

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN VIIKKO 3.-9.10.2022



Hyvinvointia
Alavieskaan

HYTE eli hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan lakisäateistä toimintaa.

Alavieskassa tehtävää hoitaa kunnan eri hallinnonalojen ja useiden muiden viranomaistahojen ja toimijoiden edustajista koostuva työryhmä eli HYTE-ryhmä.

HYTE-ryhmä toivottaa kaikki alavieskalaiset lämpimästi tervetulleiksi HYTE-viikon tapahtumiin. Tulethan vain terveenä, kiitos.

Kaikissa tapahtumissa suositellaan noudatettavaksi alueellista hygienia- ja turvallisuusohjetta.

Muutokset mahdollisia, joten tarkastathan lisätiedot toimijoiden omilta nettisivuilta ja some-kanavista.



ALAVIESKAN SEURAKUNTA

- Ma 3.10. klo 11 Turinatupa seurakuntakodilla.
- Ma 3.10. klo 16–18 Seurisseikkailu; Hei sinä alakoululainen tervetuloa seurikselle kavereiden kanssa pelaamaan, askartelemaan, näyttelemään.
- Ti 4.10. klo 19 Raamattupiiri seurakuntakodilla nuorten tilassa.
- Ke 5.10. klo 10 Perhekerho seurakuntakodilla, mukavaa yhdessä oloa.
- Ke 5.10. klo 12.00 Yhteislaulutuokio seurakuntakodilla.
- To 6.10. klo 16–20 Iltakahvila, lättökestit Ystävän kammari seurakuntakodilla.
- Su 9.10. kello 10 Messu kirkossa, mukaan on kutsuttu erillisellä kutsulla viime ja tänä vuonna 70, 75 ja 80 vuotta täyttävät.

ALAVIESKAN VIRI RY

- Ma 3.10. klo 19.30–20.30 Raparyhmä Virin salissa, Lavatanssijumppa
- Ti 4.10. klo 8–20 avoimet ovet kuntosalille
- Ke 5.10. kehonkoostumusmittaus Virillä klo 14–16 kunnan työntekijöille ja 16 alkaen muille. Ajanvaraus 0447280676/Julia tai alavieskanviri@gmail.com.
Hinta 10e, maksuton kunnan työntekijöille
- To 6.10. klo 9.30–11.30 ohjatut kuntosaliryhmät eläkeläisille

ALAVIESKAN 4H-YHDISTYS

- Kierrätyskeskus Alisan kiertovakka avoinna
- Ti-pe klo 10–17
- La klo 10–14
- Kierrätämme hyvää!

4H-kerhot kokoontuvat normaalisti Hyte-viikolla.
Kerho-ohjelman löydät osoitteesta: alavieska.4h.fi/kerhot/

KIRJASTO

Elokuvajulisteiden näyttely: Kynällä ja kameralla: kirjasta valkokankaalle.

Kansallisteatteri: Rikinkeltainen taivas, Kjell Westön romaaniin perustuen. Tallenne esitetään kirjastossa:

Ma 3.10. klo 14

Ke 5.10. klo 18

To 7.10. klo 13

Vapaa pääsy.

Ke 5.10. klo 12–15 Senioreiden taidetyöpaja kirjastossa. Järj. Aili Nuorala ja kunnan kulttuuritoimi.

NUORISOTOIMI

Ma 3.10. klo 18–21 K13 avoimet ovet Nuopparilla. Vinkkejä terveellisempiin valintoihin, sekä terveellistä välipalaa tarjolla.

To 6.10. klo 15–17 Mininuoppis 5.–6. luokkalaisille. Ohjelmaa hyte-teemalla.

To 6.10. klo 18–21 K13 nuoppari ilta Anttilanrannassa. Makkaranpaistoa, kahvia ja naposteltavaa, sekä pihapelejä.

Pe 7.10. klo 18–23 K13 avoimet ovet Nuopparilla. Ohjelmaa hyte-teemalla, sekä terveellisen ruuan valmistus ja yhteinen ruokailu.

VARHAISKASVATUSPALVELUT

To 6.10. To klo 9.30–11.00 liikunnallinen koko perheen tapahtuma leikkikentällä, kunnanviraston takana. Myös kotona olevat lapsiperheet tervetulleita!

Pe 7.10. klo 9–11 perheparkki, avoin kohtaamispaikka lapsiperheille Keltasirkun uudisosassa. Kirjaston hanketyöntekijä vinkkaamassa kirjoja, sekä kertomassa lukemisen merkityksestä.

YHTENÄISKOULU

Koulun tukioppilaat järjestävät pieniä välituntitapahtumia viikon aikana 0.–9. luokkalaisille liikunnan ja hyvinvoinnin merkeissä.

MUUT TOIMIJAT JA TAPAHTUMAT

- Ti 4.10. Jelppiverkko ja työllisyyspalvelut jalkautuvat
klo 10.00 – 11.30 kirjasto
klo 11.40 – 12.30 yhtenäiskoulu
klo 13.00 – 15.30 s-market
toiminnan esittelyä, arvontaa
- Ti 4.10. klo 11.30 alkaen Vanhusten viikon pääjuhla Alavieskan Virillä.
Monipuolinen ohjelma sekä kahvi ja makkara tarjoilu.
Järj. Alavieskan vanhus- ja vammaisneuvosta ja kunta.
- Ti 4.10. klo 19 Ukrainalaisten banduristien trio Orianan konsertti yhtenäiskoulun
Alavieska-salissa. Vapaa pääsy.
Järj. Kunnan kulttuuritoimi.
- To 6.10. klo 13 alkaen Ikäihmisten ulkoilua Omavieskassa. Mukana
Nuorisovaltuusto, Yhtenäiskoulu, Seurakunnan vapaaehtoisia, Alva-
verkosto, sekä Lions Club Alavieska tarjoilemassa makkaraa.
- Pe 7.10. klo 15–18 Hyvinvointitapahtuma Alavieskajärvellä,
Tilaisuudessa muistellaan ja kerätään tarinoita Alavieskajärvestä,
järven kuivattamisesta, Antero Kodiksen tekemästä kotiseututyöstä.
Kerätään myös reseptejä Viivin reseptivihkoon. Päivi ideoi
käsityötapahtuman, ota sukkapuikot ja mieleistä lankaa mukaan.
Tarjotaan nokipannukahvit ja pepua. Os. Järvitie 434. Säävaraus!
Tervetuloa. Järj. Hannulan kotiseutumuseoyhdistys Ry.

HYVINVOINTI TAPAHTUMA

Olet lämpimästi tervetullut Alavieskan Hyvinvointi -tapahtumaan omaleimaisen Linnakallion alueelle. Tule tutustumaan luovaan toimintaan ja parantamaan hyvinvointiasi. Mukana on useita terveyden- ja hyvinvointialan näytteilleasettajia ja erilaisia järjestöjä. Varaa mukaasi mahdollinen jumppa/joogamatto, säähän sopivat ulkovaatteet ja varalta hiukan käteistä.

Lauantaina 15.10.2022 klo 14–17 + sauna.

Os. Taluskyläntie 660, Alavieska.

Lisätietoja Helinä/Alavieskan Vetovoima -hanke
puh. 044 7292 045.