

YLIVIESKAN SEUDUN KANSALAIPOISTO

OPINTO-OPAS KEVÄT 2022



Uudet kurssit
Ylivieska
Alavieska
Sievi

MITÄ OSAAT?

Oletko miettinyt, mitä kaikkea oikeasti osaat. Mietipä ihan rauhassa ja rehellisesti. No niin, arvasin, lista on pitkä kuin valtion rautatiet ja joka päivä pitenee joko opiskellessa tai muutoin mukana ollessa. Ihan huomaamattakin kun tapahtuu oppimista.

Kansalaisopiston opetus on tarkoitettu ihan jokaiselle pohjakoulutuksesta ja asuinpaikasta riippumatta. Opistossamme saat tietoa itseäsi kiinnostavista aiheista, taitosi karttavat kerta kerran perään, kehität itseäsi, kasvat ihmisenä opintojesi myötä, lisäät jatko-opintovalmiuksiasi ja osaamista vaikkapa työelämän tarpeisiin, terveytesi ja hyvinvointisi lisääntyvät olipa sitten kyseessä mikä tahansa oppiaine, saat uusia ystäviä, tapaavat samoista asioista kiinnostuneita ihmisiä, verkostosi laajenee, koet osallisuutta ja yhteisöllisyyttä, kotoudut uudelle paikkakunnalle nopeammin jne. Näin ovat antamissaan kurssiarviointeissa kertoneet meidän opiskelijamme, mutta myös Itä-Suomen yliopiston professori Jyri Mannisen tekemät tutkimukset.

Oppimista tapahtuu koko ajan ja osaamisperusteisuus on tulossa myös kansalaisopistojen kursseihin, meillä ensi syksystä alkaen. Osaamisperusteisuus tarkoittaa sitä, että myös meidän kurssillamme oppimasi tulevat näkyviksi ja ovat mahdollista, niin halutessasi, siirtää Oma Opintopolku-tiedostoon samalla tavalla kuin esimerkiksi lukioissa, yliopistoissa ja muissa oppilaitoksissa suoritettuihin opintosi. Ei oppi ojaan kaada ja taito varsinkaan!

Sinun on mahdollista kartuttaa osaamistasi tässä opinto-ohjelmassa olevilla kevään uusilla kursseilla ja kevään myötä on luvassa vielä lisää uusia kursseja. Valtaosa kurssistamme soveltuu vasta-alkajille, joten sinun ei tarvitse tietää tahi osata yhtään mitään opetettavasta asiasta vain kiinnostus asiasta riittää. Aiempaa osaamista edellyttävät kurssit on myös selkeästi ilmoitettu. Olethan tietoinen myös siitä, että aina voit soittaa opiston toimistoon ja kysyä opintoneuvontaa kurssistamme. Olemme juuri sinua varten!

Viime syksynä alkaneille kursseille voit myös tiedustella vapaita paikkoja suoraan toimistosta ja samalla saat tietää kevään kurssimaksun. Tiedäthän, että verkkokursseillemme voit osallistua ihan mistä tahansa, vaikkapa sieltä mummolan vinttikammarista.

Koronatilanteen takia emme painata kevään opinto-opasta lainkaan, mutta sähköisen näköversion löydät www.ylivieska.fi/kansalaisopisto -sivulta ja opiston Facebook-sivulta. Näköversion voit myös tulostaa ja mikäli et omista tulostinta, voit olla opiston toimistoon yhteydessä (kansalaisopisto@ylivieska.fi), niin tulostamme ja postitamme oppaan ilmoittamaasi postiosoitteeseen. Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan kirjastoihin toimitamme paperisia selailukappaleita.

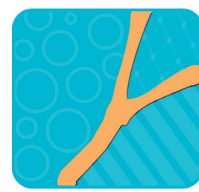
Kevätlukukausi 2022 näyttää jännittävältä. Omikron-variantti on Suomessa ja kenties vaeltaa jo tälläkin alueella. Variantti, joka leviää edeltäjänsä Deltaa monikymmenkertaisesti nopeammin. Miltähän kevätlukukausi 2022 lopulta tulee näyttämään, jää nähtäväksi, mutta nyt jos koskaan jokaisen on syytä huolehtia rokotukset kuntoon THL:n suosituksen mukaisesti, sillä vain siten voit välttää koronataudin vakavimmilta muodoilta. Ken elää, hän näkee!

Toivomme, että löydät kursseltamme tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä & saat iloa ja voimia jaksaa tämän vaikean ajan ylitse. Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan!

Seija Pulli-Marjakangas &
kansalaisopiston henkilökunta

Kannen suunnittelu Seija Pulli-Marjakangas

59. toimintavuosi



Ylivieskan seudun

KANSALAI SOPISTO

Tietoa, taitoa, terveyttä ja ystäviä!

Ylivieska/Alavieska/Sievi

LUE TÄMÄ OPAS HUOLELLISESTI JA SÄILYTÄ MYÖHEMPÄÄ TARVETTA VARTEN!

KANSALAI SOPISTO on kunnallinen yleissivistävää aikuiskoulutusta antava oppilaitos, joka tarjoaa nuorille ja aikuisille sellaisia tietoja ja taitoja, jotka auttavat omaehtoista itsensä kehittämistä, ovat tarpeen kansalaiselämässä, parantavat jatko-opintovalmiuksia ja edistävät sivistyksellisen tasa-arvon toteutumista. Kouluikäisille lapsille opisto antaa opetusta eräissä taide- ja taitoaineissa. Voit osallistua mihin tahansa opintoryhmään Ylivieskan, Sievin ja Alavieskan alueella.

RYHMÄKOKO Koronatilanteen takia olemme pienentäneet opintoryhmien maksimiopiskelijämääriä ottamalla huomioon opetustilan koko, jotta voimme opetustilanteissa pitää suositellut turvavälit. Päätämme tila- ja opetusryhmäkohtaisesti ryhmäkoot.

TODISTUKSET Jokaisesta opintoryhmästä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään 75%:iin tunneista. Todistuksen toimitusaika on kolme viikkoa. Todistusmaksu on 20 e yli kahden vuoden takaisista opinnoista ja 50 e yli viiden vuoden takaisista opinnoista.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN on sitova ja vaaditaan kaikkiin opintoryhmiin.

HENKILÖTUNNUS tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä. Henkilötunnus turvaa asiakkaan tietojen oikeellisuuden mm. laskutus- ja todistusasioissa. Ennakoilmoittautuminen tehdään joko puhelimitse tai internetsivujen kautta. Internet-ilmoittautumisessa on suojattu yhteys. Opiskelijat otetaan pääsääntöisesti ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli opintoryhmä tulee täyteen, merkitään loput ennakoilmoittautuneet varasijoille, joista opiskelijat kutsutaan opintopiiriin paikkojen vapautuessa. Useamman vuoden toimineissa käytännön aineiden opintopiireissä etusija annetaan uusille opiskelijoille, mikäli tuloja on enemmän kuin ryhmään voidaan ottaa.

HUOM! Ennakoilmoittautuminen on sitova ja peruutuksesta on ilmoitettava vähintään 5 vrk ennen kurssin alkamista, muutoin joudumme perimään täyden kurssimaksun. Käytäntö koskee myös kausikorttilaisia.

MAKSUT on porrastettu opetuksen keston ja mahdollisten lisäkustannusten mukaan ja hinta on ilmoitettu jokaisen kurssin kohdalla. Ketään ei vapauteta maksuista eikä maksuja palauteta muulloin kuin siinä tapauksessa, että opetusta ei ole ehditty lainkaan aloittaa. Mikäli opetus joudutaan keskeyttämään koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä tunneista, ellei opetusta ole voitu siirtää etäopetuksiksi.

Yleisluennot ja opiston näyttelyt ovat ilmaisia, ellei toisin mainita. Työttömien työnhakutietotulostetta ja opiskelijakorttia vastaan saat 50 % alennuksen kurssimaksuista. Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, ma-to klo 12-16 henkilökohtaisesti todentamassa oikeutensa alennukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Alennus ei koske kausikorttia. Tarkemmat tiedot s. 3.

Voit maksaa kansalaisopiston **minkä tahansa** kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/Smartum mobiilimaksuna. Mobiilimaksu-

KURSSIEN ALKAMISESSA NOUDATAMME VIRANOMAISPÄÄTÖKSIÄ. TIEDOTAMME KURSSIEN ALKAMISESTA TEKSTIVIESTITÄ KURSSI-KOHTAISESTI ENNEN KURSSIN ALKUA.

misessa toimita kuitti kansalaisopiston toimistolle ja mainitse, minkä kurssin olet maksanut. Mikäli käytät em. seteleitä kurssimaksun maksamiseen, on setelit toimitettava henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppuun mennessä opiston toimistoon. Kurssimaksun laskutuksen jälkeen setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.

Oppikirjat ja muu kurssimateriaali eivät sisälly kurssimaksuihin.

Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun pätevän syyn takia voidaan jättää kaksi kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa korvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi kerta.

Maksut voi suorittaa pankkiin tai kaupungintalon vaihteeseen. Huom. Kuitti maksetusta laskusta, jolla opintomaksu on suoritettu, on samalla henkilökohtainen opintokortti, jota ei voi siirtää toiselle. Maksamattomat kurssimaksut menevät perintään.

OPISKELIJAVAKUUTUS Opisto ei vakuuta opiskelijoita, joten Sinun tulee itse huolehtia vapaa-ajan vakuutuksestasi.

YLVIESKAN SEUDUN KANSALAI SOPISTO pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPPILASYHDISTYKSEEN kuuluvat kaikki opiston opiskelijat. Yhdistys järjestää yhteistyössä kansalaisopiston kanssa opiston juhlat, näyttelyt ja retkiä. Puheenjohtaja on Eeva Hannula puh. 044-351 9471.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT. Ylivieskan seudun kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

Koronatilanteen takia laskutamme kurssimaksut vasta kurssin päätyttyä toteutuneiden tuntien mukaan.

KANSLIA

Kyöstintie 4, 84100 Ylivieska

Avoimma ma-to klo 12.00-16.00
puh. 044-4294 899.
www.ylivieska.fi/kansalaisopisto

KANSALAI SOPISTON TAIDELUOKKA

Valtakatu 3, Ylivieska

ELÄMYSTALO ARTERI

Ratakatu 14, Ylivieska

HENKILÖKUNTA

- opistosihtööri Jaana Sadinmäki, ma-to klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 319, sähköposti: jaana.sadinmaki@ylivieska.fi
- kurssisihtööri Päivi Katajala, ma-to klo 12.00-16.00 puh. 044-4294 321, sähköposti: paivi.katajala@ylivieska.fi
- vahtimestari, Kaisaniemen koulu Ronja Dammert ma-pe klo 17.30-21 puh. 044-4294 224, sähköposti: ronja.dammert@ylivieska.fi
- tekstiilityönopettaja Sari Vierimaa puh. 044-4294 328, sähköposti: sari.vierimaa@ylivieska.fi
- musiikinopettaja Jaana Yrttiaho, puh. 044-4294 463, sähköposti: jaana.yrttiaho@ylivieska.fi
- kielenopettaja Lucia Pavlovics, puh. 044-4294 329, sähköposti: lucia.pavlovics@ylivieska.fi
- ilmaisutaidon opettaja Minna Vilenius, puh. 040-3581 825 sähköposti: minna.vilenius@ylivieska.fi
- apulaisrehtori Seija Pulli-Marjakangas, puh. 044-4294 326, sähköposti: seija.pulli-marjakangas@ylivieska.fi
- sivistysjohtaja, rehtori Kai Perttu, puh. 044-4294 314, sähköposti: kai.perttu@ylivieska.fi



VARAUTUMINEN KORONAPANDEMIAAN, MUUTOKSET OPETUKSESSA JA OPISTON TOIMINNASSA

Ylivieskan seudun kansalaisopisto noudattaa viranomaisten määräyksiä, ohjeita ja suosituksia koronartuntojen leviämisen estämiseksi. Seuraa tiedotusvälineitä, www.ylivieska.fi/kansalaisopisto -kotisivuamme ja Ylivieskan seudun kansalaisopiston facebook-sivua, jota pääset seuraamaan ilman omaa FB-tunnusta. Muista tarkistaa yhteyshenkilösi, sillä ilmoitamme opiskelijoillemme opetukseen liittyvistä muutoksista välittömästi.

Kenenkään lapsen tai aikuisen ei pidä tulla oppitunneillemme, jos hänellä on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Opettaja voi lähettää kurssilaisen kotiin, mikäli hän havaitsee hengitystieinfektio-oireita. Koronavirukselle altistuneet eivät saa tulla opistoon karanteenin aikana. Turvavälien takia kurssien maksimimäärää on pienennetty ja ryhmäkohtaisiin opiskelijamääriin voi tulla muutoksia myös kesken lukukauden.

Koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi on erittäin tärkeää pitää huolta hyvästä käsihygieniasta. Pese kädet huolellisesti aina tunneille tullessasi ja ennen kotiin lähtöä, mutta myös aivastamisen tai yskimi-

sen jälkeen. Kuivaa kädet hyvin kertakäyttöisiin käsipyyhkeisiin. Mikäli saippuapesu ei ole mahdollista, käytä runsaasti käsidesiä. Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä laita suun eteen kertakäyttönenäliina ja pistä se välittömästi rosikkiin ja pese kädet. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, aivasta/yski hihaasi, ei käteesi. Noudata kulloinkin voimassa olevaa maskisuositusta.

Mikäli opiston henkilökunta joutuu siirtymään etätöihin, toimisto suljetaan asiakkailta ja asiointi jatkuu puhelimitse ja sähköpostilla.

Jos joudumme koronapandemian takia keskeyttämään lähiopetuksen, kurssit siirtyvät etäopetukseen mahdollisuuksien mukaan. Oppaaseen on varalta merkitty kursseja, jotka siirtyvät tarvittaessa etäopetukseen. Otathan huomioon sen, että osa opiston kurseista on sellaisia, ettei niitä voida järjestää etäopetuksena ja näin ollen opetuskertoja voidaan myös siirtää pidettäväksi myöhempänä ajankohdana. Koronatilanteen takia kurssimaksut laskutetaan vasta kurssin päätyttyä.



ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

ILMOITTAUTUESSASI MENETTELE SEURAAVASTI:

Tutustu opiston opetusohjelmaan opiston Internet-sivuilla www.ylivieska.fi/kansalaisopisto tai opinto-oppaasta. Sieltä löydät kurssien yksityiskohtaiset tiedot.

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN:

www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Valitse hakusivuilta kurssit, joille haluat ilmoittautua.

Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua useammillekin kurseille. Klikkaa ostoskorista ja täytä huolellisesti ilmoittautujan kaikki henkilötiedot. Varmista, että sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi on oikein. Paina Lähetä -painiketta, jolloin paikkavaraukset aktivoituvat.

Saat lopuksi vahvistuksen lähetetystä ilmoittautumisestasi antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan.

Ota muistiin ilmoittautumisnumero ja kurssinumero, jota käyttämällä voit myöhemmin tarkistaa, mille kurseille olet ilmoittautunut.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen (edellinen sivu) ja paina lähetä-nappia uudelleen.

Mikäli tuli ongelmia, tarkista selaimesi evästeet.

Tarkista selaimesi asetukset seuraavasti:

Valitse selaimen työkalut

Internet-asetukset

Tietosuojat

Korjaa tietoja tarvittaessa sallimaan evästeet (cookies)

PERUUTUSEHDOT:

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. **Mahdollinen peruutus on tehtävä 5 päivää ennen kurssin alkua** ilmoittamalla siitä opiston toimistoon puh. 044-4294 321 tai 044-4294 319 ma-to klo 12-16.

Jos kurssipaikkaa ei peruuteta 5 pv ennen kurssin alkua, laskutamme kurssimaksun.

Hätätilassa laita sähköpostia kansalaisopisto@ylivieska.fi.

MAKSUKÄYTÄNNÖT

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.

Saat laskun antamaasioitteesiin.

Opettaja ja toimisto eivät ota vastaan kurssimaksuja.

Lasku on maksettava kokonaisuudessaan eräpäivään

mennessä eikä laskun summaa saa muuttaa.

Maksettaessa on myös aina käytettävä laskun

viitenumeroa. Epäselvässä tapauksessa ota yhteyttä toimistoon.

Alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden laskutustietoihin

tulee ilmoittaa huoltajan tiedot (myös henkilötunnus).

Muista antaa laskutustiedot, mikäli maksaja on

joku muu kuin kurssille osallistuja.

Voit maksaa kansalaisopiston **minkä tahansa**

kurssimaksun Tyky-/Smartum -seteleillä tai

ePassi/Smartum mobiilimaksuna.

Maksumuistutukset ja maksamattomien laskujen

perinnän hoitaa Perintätoimisto Intrum Oy.

Maksun myöhästyessä peritään korkolain mukainen

viivästyskorko ja viivästysmaksut.

Koronatilanteen takia laskutamme vain pidetyistä

tunneista.

KURSSIMAKSUPALAUTUS

Keskeyttäessäsi kurssin, maksua ei palauteta jäljellä

olevien tuntien osalta. Vain toimittamalla lääkärin-

todistuksen kansliaan, voit saada osan maksusta takaisin.

Kurssipaikka on henkilökohtainen,

etkä voi sitä siirtää toiselle henkilölle.

Opistolla on oikeus tehdä muutoksia

opinto-ohjelmassa ilmoitettuihin kurssitietoihin.

Mikäli kurssin ajankohta tai paikka opiston toimesta

oleellisesti muuttuu, opisto voi palauttaa osan kurssimaksusta.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista

syistä johtuvista sali- tai muiden tilavarojen

peruuntumisista. Opetuskerran peruuntumisesta

ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille.

Yhden opetuskerran peruuntuminen/lukukausi ei oikeuta

kurssimaksun alennukseen.

Peruuntuneet opetuskerrat pidetään mahdollisuuksien

mukaan myöhemmin kauden aikana.

LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT

Voit maksaa kansalaisopiston

minkä tahansa kurssimaksun

Tyky-/Smartum -seteleillä tai ePassi/

Smartum mobiilimaksuna. Mobiili-

maksamisessa toimita kuitti kansalai-

sopiston toimistolle ja mainitse,

minkä kurssin olet maksanut. Mikäli

käytät em. seteleitä kurssimaksun

maksamiseen, on setelit toimitettava

henkilökohtaisesti TAMMIKUUN loppu-

puun mennessä opiston toimistoon.

Kurssimaksun laskutuksen jälkeen

setelit eivät enää käy kurssin maksuvälineeksi.



TYÖTTÖMÄT JA PÄÄTOIMISET OPISKELIJAT

Saavat 50 prosentin alennuksen kurssimaksusta.

Työttömien ja päätoimisten opiskelijoiden

on käytävä opiston toimistossa, Kyöstintie 4, maanantaista torstaihin

klo 12.00-16.00 henkilökohtaisesti **todentamassa oikeutensa alen-**

nukseen viimeistään opintoryhmän ensimmäisen kokoontumiskerran

jälkeen ennen toista kokoontumiskertaa. Laskuttamisen jälkeen alen-

nuksia ei enää voida myöntää.

ENGLISH SUMMARY



Even though you don't speak Finnish, you are welcome to study in Ylivieskan seudun kansalaisopisto. We have many courses, which cover a lot of different subjects, e.g. languages, art, crafts, music, dancing, ADP and physical exercise.

You can start to study Finnish, the teacher speaks English. We also have English conversation courses.

We have many art courses, and you can also choose crafts. For example: painting, ceramics, silver work, glass melting. In crafts there are many different techniques that you can study.

ILMOITTAUTUMINEN

tässä opinto-oppaassa oleviin ryhmiin:

MA 10.1.2022 KLO 12.00 alkaen
puhelimitse ma-to 12-16, 044-4294 899
netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska
HUOM!

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan muihin puhelinnumeroihin.

TERVETULOA OPISKELEMAAN!

TYÖVUOSI 2021-2022

Kevätlukukausi 10.1.-21.5.2022

Lomat:

Hiihtoloma 7.-13.3.2022

Pääsiäisloma 14.-18.4.2022

Kiirastorstaina 14.4.2022 ei ole opetusta.

Lomien aikana ei ole opetusta

Työnäyttely su 3.4.2022 klo 11-16 Sievissä

Jussinpekan koululla, mikäli koronatilanne sallii.

MALLI:

KURSSIN NUMERO

KURSSIN NIMI
OPETUSPAIKKA
OPETTAJA
ALKAA-PÄÄTTY
KOKOONTUMISKAICA

KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI 1104T08AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Jaana Lapintaival
Ke 18.00-21.15
26.1.-23.3.2022

HINTA
KURSSIN KUVAUS

Kurssimaksu: 41,50 €
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kurssille mukaan kynä, viivain ja terävät sakset.



www.opistopalvelut.fi/ylivieska

KURSSIN NUMERO

Hae kursseja

HAE

YLEISLUENNOT

JUUSO HAPPONEN JA KUNINKAALLISET KULKIJAT

Kulttuurikeskus Akustiikka, Koulukatu 2 B

Ma 13.00-15.00

21.2.2022

Juuso Happonen

Juuso Happonen ja Kuninkaalliset kulkijat on kokeneille kansalaisille suunnattu liikenneturvallisuutta käsittelevä tilaisuus. Esityksessä on musiikkia, huumoria ja liikenneturvallisuusteemoja. Tule mukaan ja hyppää liikenteen kuninkaalliselle tasolle! Esityksen jälkeen kuullaan Liikenneturvan tietoisuuden 1.6.2020 voimaan tulleet tieliikennelaista. Esityksessä käydään läpi muutoksia erityisesti ikääntyneiden näkökulmasta. Ilmainen yleisluento järjestetään Liikenneturvan ja Ylivieskan kaupungin liikenneturvallisuustyöryhmän kanssa. Ilmoittautumiset viimeistään 4.2.2022 mennessä.

27 ENSIMMÄISTÄ VUOTTANI

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ke 18.00-19.30

23.2.2022

Jussi Sandhunun ohjaama ja käsikirjoittama dokumenttielokuva äidistään Annelista ja veljestään Samista. Siitä millainen on äidin rooli kun 27-vuotias, vaikeavammaisen poika muuttaa pois kotoa palvelutaloon ja omaishoittoon sekä perheestään huolehtimiseen totuttuun äiti jää elämässään ensimmäistä kertaa yksin, kun muutkin lapset ovat jo aikuistuneet ja aviomies menehtynyt. Elokuva kestää noin 30 min, jonka jälkeen on aikaa varattu keskustelulle. Luento soveltuu omaishoitajana toimiville ja muutoin asiasta tietoa haluaville. Tilaisuus järjestetään yhteistyössä Raudaskylän kristillisen opiston Vankkurista Vauhtia-hankkeen, OmaisOivan ja Kehitysvammaisten palvelusäätiön kanssa. Tervetuloa! Vapaa pääsy.

JÄIKÖ SINULLE YLIMÄÄRÄISTÄ RAHAA?

Ti 17.00-18.30

15.2.2022

Katja Haapakoski

Etäluento on tarkoitettu aloitteleville sijoittajille. Opit sijoittamisen perusasioita mm. rahastoista, osakkeista, sijoitussäästämistä, sijoitusuunnitelmasta (oma tavoitteesi, miksi sijoittaa, millaista riskiä haluat ottaa, horisontti). Sijoittamisen aloittamista ei kannata pelätä, ajan kanssa huomaat, kuinka hyödyllistä se on. Luennoitsijana toimii sijoitusasiantuntija Katja Haapakoski/ OP Keski-Pohjanmaa. Ilmainen luento toteutetaan Teams-sovelluksella ja osallistuakseni tarvitset nettiyhteyden ja oman sähköpostiosoitteen. Luento järjestetään yhteistyössä OP Keski-Pohjanmaan kanssa. Vapaa pääsy.

VERKKOKURSSIT

ONKO ÄLYLAITTEESI TIETOTURVA KUNNOSSA VERKKOKURSSI

To 17.00-19.15

10.2.2022

Mika Suoperä

Kurssimaksu: 17,00 €

Älylaitteilla, varsinkin puhelimilla on yhä merkittävämpi rooli jokapäiväisessä elämässämme. Sen myötä myös tietoturvaan liittyvät uhat ja haasteet ovat kasvaneet ja kasvavat yhä edelleen. Tällä kurssilla tutustumme sekä laitteiden tietoturvan huomioon ottavaan, vastuulliseen käyttöön että erilaisiin mahdollisuuksiin tunnistaa, ennaltaehkäistä ja ratkaista tietoturvaongelmia. Tutustumme myös siihen, millaisten uutiskanavien kautta voit saada ajantasaista tietoa tavalliseen elämään liittyvistä tietoturva aiheista.

KUVANKÄSITTELYN ALKEITA TIETOKONEELLA VERKKOKURSSI

To 17.00-18.30

17.2.-3.3.2022

Mika Suoperä

Kurssimaksu: 17,00 €

Kuvankäsittelytaitoa tarvitaan monissa arkisissa asioissa, oli kyse sitten mukavien muistojen säilömisestä, liian laajan kuva alan supistamisesta tai kuvan pienten virheiden korjaamisesta. Tällä kurssilla tutustutaan kuvankäsittelyn termistöön ja perusteisiin tietokoneella. Kurssilla käytetään ainoastaan ilmaisia, suurelta osin tietokoneen mukana tulevia ohjelmia, joiden hyödyntäminen kaikilla on mahdollista oppia. Opiskelu ja harjoittelu tehdään rauhalliseen, kaikille sopivaan tahtiin.

MINDFULNESSIN ALKEET A - TYÖPAJA VERKOSSA

La 10.00-14.30

5.2.2022

Joonatan Jääskeläinen

Kurssimaksu: 22,50 €

Oletko koskaan miettinyt mitä on mindfulness eli tietoinen läsnäolo? Oletko koskaan kokeillut sitä ohjatusti? Mindfulnessin alkeiskurssilla pääset tutustumaan mindfulnessiin opastettujen harjoitusten, teorian sekä kotiharjoitusten kautta. Kurssi suoritetaan oman kodin rauhassa etäyhteyttä käyttäen. Kurssi soveltuu sinulle, jos haluat syventyä itsetutkiskeluun, koet työsi tai elämäntilanteesi stressaavaksi ja haluat hallita sitä paremmin tai vaikkapa jos haluat uusia työkaluja henkisellä polulla kulkemiseen. Mindfulness kehittää keskittymiskykyä, itsemääräystä, stressin hallintaa, tunteiden hallintaa sekä kykyä olla läsnä tässä hetkessä. Mikäli Sinulla on traumapohjainen mielenferveysongelma tai podet masennusta, neuvottele lääkärisi kanssa, sopiiko mindfulness tähän elämäntilanteese-

UUSI KURSSI 340100

UUSI KURSSI 340101

830205A

si. Yhden päivän kurssilla tutustutaan Mindfulnessin alkeisiin. Kurssilla on lounastauko klo 12.-12.30. Osallistuaksesi tarvitset toimivan nettiyhteyden, Zoom-etäyhteysohjelman (ilmainen) sekä halutessasi mikrofonin ja videokameran. Voimme tarvittaessa aloittaa ensimmäisen tunnin hieman etujassa, jotta kaikki voivat kokeilla järjestelmänsä toimivuutta.

MINDFULNESSIN ALKEET B - TYÖPAJA VERKOSSA

La 10.00-14.30

23.4.2022

Joonatan Jääskeläinen

Kurssimaksu: 22,50 €

Oletko koskaan miettinyt mitä on mindfulness eli tietoinen läsnäolo? Oletko koskaan kokeillut sitä ohjatusti? Mindfulnessin alkeiskurssilla pääset tutustumaan mindfulnessiin opastettujen harjoitusten, teorian sekä kotiharjoitusten kautta. Kurssi suoritetaan oman kodin rauhassa etäyhteyttä käyttäen. Kurssi soveltuu sinulle, jos haluat syventyä itsetutkiskeluun, koet työsi tai elämäntilanteesi stressaavaksi ja haluat hallita sitä paremmin tai vaikkapa jos haluat uusia työkaluja henkisellä polulla kulkemiseen. Mindfulness kehittää keskittymiskykyä, itsemääräystä, stressin hallintaa, tunteiden hallintaa sekä kykyä olla läsnä tässä hetkessä. Mikäli Sinulla on traumapohjainen mielenferveysongelma tai podet masennusta, neuvottele lääkärisi kanssa, sopiiko mindfulness tähän elämäntilanteeseesi. Yhden päivän kurssilla tutustutaan Mindfulnessin alkeisiin. Kurssilla on lounastauko klo 12.-12.30. Osallistuaksesi tarvitset toimivan nettiyhteyden, Zoom-etäyhteysohjelman (ilmainen) sekä halutessasi mikrofonin ja videokameran. Voimme tarvittaessa aloittaa ensimmäisen tunnin hieman etujassa, että kaikki voivat kokeilla järjestelmänsä toimivuutta.

ERON LAULUKOISTA! VERKKOKURSSI

To 18.00-19.30

3.2.2022

Marjo Hienonen

Kurssimaksu: 14,00 €

Miksi jotkut osaavat laulaa ja toisille se on yllysepäsemättömän vaikeaa? Voiko laulamissa kehittyä, jos sävelkorva on kateissa tai oma ääni tuntuu jäävän jumiin jonnekin oman kehon sisälle? Miten laulamista voi harjoitella? Tässä verkkotyöpajassa etsitään vastauksia näihin kysymyksiin ja jokainen voi oman kotinsa turvissa kokeilla erilaisia harjoituksia, joilla laulamisen estäviä lukkoja avataan. Opettajana laulunopettaja, musiikkipedagogi (AMK) Marjo Hienonen. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Toteutetaan zoom-sovelluksella.

UUSI KURSSI 110193

HOLÄ! - MATKAILUESPANJAN VERKKOKURSSITi 18.15–19.45
25.1.–29.3.2022Tanja Rautavirta
Kurssimaksu: 31,00 €

Kurssilla opit matkailuun ja käytännön asiointiin liittyvää sanastoa espanjan kielellä. Kurssi sisältää runsaasti kuullun ymmärtämistä aitoja espanjankielisiä tilanteita ja tallenteita hyödyntäen. Kurssilla tutustumme espanjankielisten maiden kulttuureihin. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajalle tai aiemmin oppimaansa ker- taavalle. Kurssin tarkoituksena on kehittää valmiuksia ymmärtää sekä tuottaa itse hieman puhetta käytännön tilanteissa. Kurssi toteutetaan Google Meet-alustalla ja oppimateriaalina käytetään sähköistä materiaalia, erillisiä oppikirjoja ei tarvita. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen sekä internetyhteyden. Taito- taso A1–A2.

120706K

POHJOISSAAMEN ALKEISKURSSI VERKOSSAMa 18.00–19.00
24.1.–28.3.2022Tiina Jutila
Kurssimaksu: 33,00 €

Kurssilla harjoitellaan esittäytymistä ja keskustelufraaseja pohjoissaameksi. Ta- voitteena on harjoitella puhumisen lisäksi kirjoittamista ja kieliopin perusasioi- ta. Kertaamme aiemmin opittua ja pienilläkin taidoilla pääset mukaan opiskele- maan. Käytämme oppikirjaa Cealke dearrvuo?aid 1, jonka on kirjoittanut Helmi Länsman (ISBN- numero: 978-952-441-154-7). Osallistuaksesi tarvitset oman säh- köpostiosoitteen. Taitotaso A1.

129830K

안녕하세요 - KOREAN KIELEN JA KULTTUURINPe 18.30–19.30
4.2.–4.3.2022Eutheum Lee
Kurssimaksu: 17,50 €

Viiden oppitunnin mittainen kokonaisuus tutustuttaa korean kielen perusteisiin. Kurssi alkaa korean aakkosten (Hangeul) opettelusta. Kurssilla opiskellaan perus- sanastoa sekä peruskieliopin rakenteita, kuten subjektiivin ja objektiivin partikelit ja kysymysjärjestys. Kielen opiskelun lisäksi tutustutaan myös korealaiseen kulttuuriin. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Kurssi toteutetaan Teamsissä. Taitotaso A1.

129840

BOM DIA - PORTUGALIN KIELEN JA KULTTUURINPe 17.30–19.00
4.–25.2.2022Eriikka Reko
Kurssimaksu: 21,00 €

Tällä kurssilla pääset tutustumaan kiehtovaan ja kauniiseen portugalin kieleen erityisesti matkailijan tarpeiden näkökulmasta. Saat tietoa kielestä ja kulttuurista tii- viissä paketissa ja opit hyödyllisiä fraaseja, joita pääset myös heti harjoittelemaan. Kurssi ei edellytä aikaisempia portugalin opintoja. Keskitymme portugalinportu- galiin. Tällä kurssilla et tarvitse oppikirjaa, hyödynnämme Yle Oppimisen verkko- materiaalia, johon voit tutustua jo etukäteen osoitteessa: <https://yle.fi/aihe/artik- keli/2015/12/15/portugalia-matkailijoille> Kurssi toteutetaan etäopetuksena Zoo- min (ilmainen) välityksellä ja osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Saat tarvittavat ohjeet opettajalta ennen opetuksen alkua. Taitotaso A1.

129850

ILOJA LUOVUUTTA VALOKUVAUKSEEN VERKKOKURSSIKe 18.00–20.15, Pe 18.00–19.30
23.3.–13.4.2022Jaana Öljymäki
Kurssimaksu: 40,00 €

Haluatko oppia ottamaan parempia kuvia? Tällä kurssilla opit valokuvauksen il- maisua ja sommittelun keinoja sekä opetellaan lukemaan kuvia. Kurssi sisältää va- lokuvausten harjoituksia, kuvaustehtäviä ja kuva-analyysiä. Kurssilla keskitytään ilmaisuun, joten kannattaa kuvata itselle tutulla kameralla. Kännykkäkamera käy oikein hyvin. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Kurssi soveltuu aikuisille.

110319

TUOLJOOGA VERKOSSAKe 17.45–18.45
2.2.–2.3.2022Tiina Prittinen
Kurssimaksu: 19,00 €

Tuolijooassa tehdään helppoja joogaliikkeitä seisten ja istuen. Perustus Suomen Joogaliiton joogaan, jossa tavoitellaan mielen ja kehon tasapainoa rauhallisilla, venyttävillä ja kehoa avaavilla liikkeillä ja asenoilla. Tällä kurssilla makuulle ja ylös ei tarvitse nousta, joten opittavat liikesarjat soveltuvat istumatyön lomaan teh- täväksi tai niille, joilla esimerkiksi polviavaivat käyvät esteeksi. Välineeksi tarvitset tukevan selkänöjällisen, käsinojattoman tuolin, luistamattoman alustan/maton ja joustavat vaatteet. Opettajana toimii FM Tiina Prittinen, joogaopettaja SJL-opis- kelija. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen, sillä verkkokurssi toteu- tetaan Teams-sovelluksessa.

830103K

SYVÄRENTOUTTAVA JOOGA VERKKOKURSSIMa 20.00–21.00
24.1.–4.4.2022Joonatan Jääskeläinen
Kurssimaksu: 32,00 €

Syvärentouttavassa joogassa annamme keholle ja mielelle mahdollisuuden ren- toutua sekä palautua. Teemme usean minuutin mittaisia rauhallisia asentoja ma- ton pinnassa seivoien asanoiden asemesta. Aktiivisen pyrkimyksen sijaan veny- tämme aggressiivisesti kehoamme, annamme keholle luvan syvärauhoitusta ja etsiä itselleen sopivan tason joka harjoituksessa. Syvärentouttava jooga on erin- omainen tapa paitsi rentouttaa, niin myös valmistaa kehoa ja mieltä unta varten. Tyyliä tänään tämän joogan asennot ovat lähellä Yin-joogaa, mutta ilman Yinille tyy- pillistä keskittymistä meridiaaneihin ja energioihin. Kurssi soveltuu kaikille tasoil- le. Olet tervetullut tunnille, vaikka et olisi joogannut aiemmin! Kurssi suoritetaan Zoom-etäohjelmaa käyttäen. Tarvitset toimivan internet-yhteyden sekä tietoko- neen tai älylaitteen (älypuhelin tai tietokone). Testaa Zoomin toimivuutta hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Pukeudu harjoitusta varten rennosti. Voit pitää lähetyksilläsi viltin harjoituksen loppuren- toutusta varten jos haluat. Toisinaan saatamme käyttää joogablokkeja apunam- me, mutta ne eivät ole välttämättömiä. Ilmoittautumislankit ja muut ohjeistukset lähetetään viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua sähköpostilla. Tarkistat- han myös roskapostilaatikoksi ohjeistuksen varalta.

830106K

AAMUJOOGA VERKKOKURSSIKe 6.30–7.30
2.2.–13.4.2022Joonatan Jääskeläinen
Kurssimaksu: 32,00 €

Aloita päiväsi energisoivalla aamujoogalla, joka herättelee mukavasti kehosi ja mielesi päivän askareita varten. Kehosi venyvyys ja voimatasot kasvavat, aineen- vaihdunta herää, hengityskapasiteettisi paranee ja mielesi on terävämpi ja val- miimpi läpi päivän. Myös keskittymiskykyysi kohoaa ja opit rentouttamaan miel- täsi helpommin. Energisoiva aamujooga pohjautuu hatha-joogaan sekä flow-joo- gaan. Voit osallistua energisoivaan aamujoogaan olitpa sitten joogannut aiemmin tai et kunhan olet perusteiden. Aiemmasta joogaustasta on kuitenkin hyötyä, sillä emme opettele liikkeiden linjauksia aina kovin yksityiskohtaisesti. Harjoituksessa annetaan liikkeistä eri variaatioita, joilla voit mukauttaa harjoitusta. Energisoiva

830107K

aamujooga ei ole myöskään pakkosuorittamista, joten voit ottaa taukoja oman jaksamisesi mukaan. Kurssi suoritetaan Zoom-etäohjelmaa käyttäen. Tarvitset toi- mivan internet-yhteyden sekä tietokoneen tai älylaitteen (älypuhelin tai käyttäes- sä Zoom täytyy asentaa erikseen puhelimeen). Testaa Zoomin toimivuutta hyvissä ajoin ennen kurssin alkua. Pukeudu harjoitusta varten urheilullisesti ja jätä sukat pois. Voit pitää lähetyksilläsi viltin harjoituksen loppuren- toutusta varten jos halu- at. Jos haluat lisätietoa kurssista, otathan yhteyttä joonatan@avaravalmennus.fi tai puhelimella 050 300 3933 Ilmoittautumislankit ja muut ohjeistukset lähetetään viimeistään kaksi päivää ennen kurssin alkua sähköpostilla. Tarkistathan myös ros- kapostilaatikoksi ohjeistuksen varalta. Lämpimästi tervetuloa Energisoivaan aa- mujoogaan avaamaan kehosi ja mielesi päivää varten!

TERTUN RYHTI- JA VENYTYSJUMPPA VERKOSSA BTi 10.00–11.00
11.1.–29.3.2022Terttu Rajaniemi
Kurssimaksu: 34,00 €

Koko kehon monipuolinen lihaskunto-, liikkuvuus- ja venytysjumppa. Erityishuo- mio ryhtiin, keskivartaloon ja lantio- ja niskahartiaseutuun. Liikkeet tuetaan tur- valliseksi ja tehokkaiksi syvien lihasten avulla. Erityisen paljon venytyksiä ja niska- hartiaa rentoutta. Tehokkaimmissa liikkeissä kevyempiä vaihtoehtoja ja helpompia asentoja. Sopii naisille, miehille, aloitteleville ja jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Kurssi toteu- tetaan Teams-sovelluksella.

830109K

TERTUN VERKKOJUMPPA ISTUMATYÖN TEKIJÖILLETi 17.00–18.00
11.1.–29.3.2022Terttu Rajaniemi
Kurssimaksu: 34,00 €

Keskitytään erityisesti niskan, hartioiden ja ylävartalon vahvistamiseen. Aloitam- me kevyesti ja tunnin kuluessa tehostetaan ja vahvistetaan heikentyneitä ja veny- tetään kiristyneitä lihaksia. Vatsa-pakara-lantion ja vyötärön harjoitteilla opit saa- maan tukea selällesi. Saat vahvuutta myös jalkojen ja käsien kaikille lihasryhmillä. Tavoitteena on hyvä lihaskunto tukemaan ryhtiäsi ja istuma-asentoasi. Erityista- voitteena on hartioiden ja käsien rentouden lisääminen ja hartiaoireiden jänni- tyksen poisto ja sen myötä hyvä yöni. Tunnilla lisäämme kaikkien nivelten liik- kuvuutta ja joustavuutta. Annettujen liikkeiden myötä saat intoa myös omatoimi- seen harjoitteluun. Varaa tunnille mukaan käsipainot ja kuminauha. Jumppaan ovat tervetulleita kaikki omasta hyvinvoinnista kiinnostuneet. Osallistuaksesi tar- vitset oman sähköpostiosoitteen. Kurssi toteutetaan Teams-sovelluksella.

830111K

RPV KEVÄT VERKKOKURSSIKe 18.30–19.00
19.1.–2.3.2022Nina Hietanen
Kurssimaksu: 24,00 €

Treenataan Reidet, Peppu ja Vatsa kuosiin, mutta koko kroppa pistetään kuosiin nopean tehokkaasti. Sopii kaiken kuntoisille. Osallistuaksesi tarvitset oman säh- köpostiosoitteen.

8301132K

KEHONHUOLTO KEVÄT VERKKOKURSSIKe 19.05–19.35
19.1.–2.3.2022Nina Hietanen
Kurssimaksu: 24,00 €

Lempeästi ja monipuolisesti kehoa huoltaen saat oloosi keveyttä ja veren virtaa- maan. Liikkeitä tehdään istuen, makuulla ja seisten. Kurssi soveltuu jokaiselle. Osallistuaksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen.

8301133K

ZUMPA KEVÄT VERKKOKURSSITo 17.30–18.15
Katriina Holck

Kurssimaksu: 35,00 €

Tehokas ja iloinen lattarimusiikin tahteissa etenevä intervallityyppinen tunti, jos- sa tempo vaihtelee nopeasta hitaaseen. Opit lattarintanssin askelsarjoja ja samal- la kuntosi kohenee. Soveltuu vasta-alkajille ja aiemmin harrastaneille. Osallistu- aksesi tarvitset oman sähköpostiosoitteen. Alkamisesta ilmoitetaan myöhemmin.

HISTORIA, YHTEISKUNTA JA TALOUS**ARKISTOT VERKOSSA**Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ti 18.00–20.15Anne Ruuttula-Vasari
Kurssimaksu: 25,00 €

Opit löytämään vaikkapa sukututkimuksessa tarvittavia tietoja kotoasi käsin ver- kosta. Kurssilla tutustut digitaalisiin arkistoihin ja niiden käyttöön. Kurssi soveltuu niin sukututkimusta aloitteleville, sukututkijoille kuin muille historian harrastajille. Koronatilanteen niin vaatiessa tämä kurssi voidaan siirtää verkkokurssiksi.

130101

DNA-TESTITULOSTEN HYÖDYNTÄMINENKaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ti 18.00–20.15Anne Ruuttula-Vasari
Kurssimaksu: 18,00 €

Saat tietoa DNA-testitulosten merkityksestä nykypäivän sukututkimuksessa. Opit äiti- ja isälinjan, serkkutestien ja etnisyyssynjien tulkintaa. Kurssi soveltuu suku- tutkimusta tekeville. Koronatilanteen niin vaatiessa tämä kurssi voidaan siirtää verkkokurssiksi.

130102

LUENKO VAI TULKITSENKOKaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ti 18.00–20.15Anne Ruuttula-Vasari
Kurssimaksu: 18,00 €

Tutkimustyössä toimii journalistin motto: "Älä oletä." Vanhimpien asiakirjojen asia- sisältöjen ymmärtäminen edellyttää aina käsialojen ja kielen hallintaa. Kirjain- muodot ja tapa, miten kirjaamia on yhdistetty, ovat vaihdelleet aikakausittain. Täl- lä kurssilla opit, miten saat selvää vanhoista käsialoista ja mitä laitteita voit käyttää apunasi. Kurssi soveltuu sukututkimusta tekeville ja muille historiaa tutkiville. Ko- ronatilanteen niin vaatiessa tämä kurssi voidaan siirtää verkkokurssiksi.

130103

MUSIIKKI**YKSINLAULUKURSSI PAVAROTTI KEVÄT**Päivärinnan koulu, Koulukatu 2
To 17.00–21.00Kristiina Nietula
Kurssimaksu: 112,00 €

Yksinlaulukurssilla opit hengitys- ja laulutekniikkaa ja kerrytät mielestäsi lau- luohjelmistoa. Yksilöopetusta 30min/henkilö. Etusija syksyllä aloittaneilla. KAU- SIKORTTI EI KÄY.

10108K

KARAOKELAULUKURSSIKaisaniemen koulu, Visalantie 5
La 11.00–14.00Lea Malila
Kurssimaksu: 50,00 €

Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisellä esiin- tymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepoh- jaiset ammattilaiskaraokeluvut. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin aiemmin harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Laittevuokra sisältyy kurssimaksuun.

110112K

LAULURYHMÄ BIRGITATToimitalo Pietari, Terveystie 11
Su 16.00–17.30Teija Autio
Kurssimaksu: 41,00 €

Ei vaadi aiempaa laulukokemusta. Laulamme gregoriaanisia lauluja ja messusä- velmiä. Laulaminen on hoitavaa ja vastapainoa arjen kiireelle. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

110113K

KANTELEYHTYE KAARNAYMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ti 18.30–19.15Riikka Yli-Kotila
Kurssimaksu: 18,00 €

Kanteleyhtye Kaarna -yhtyeessä soitamme koneistokanteleita. Tarvitset perussoit- totaidin ja nuotinlukutaidon. Kysy lisätietoja opettajalta. Esiintyvä ryhmä. Järjes- tetään yhteistyössä Ylivieskan seudun musiikkiopiston kanssa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

110122K

RAUDASKYLÄN SEKAKUORORaudaskylän kr. opisto, Opistontie 4
Ke 16.45–19.00Olena Mikhailova
Kurssimaksu: 36,00 €

Perinteikäs alueellinen sekakuoro kutsuu tavoitteellisesta kuorolaulusta kiinnostu- neita miehiä ja naisia riveihinsä! Ohjelmisto koostuu pääosin hengellisestä kuoro- musiikista. Esiintyvä ryhmä.

110131

SÄHKÖBASSONSOITTO YKSILÖOPETUSToimipaikka avoin
Ke 16.00–18.00Georgi Dikanarov
Kurssimaksu: 70,50 €

Opit soittotekniikkaa, bassolinjojen suunnittelua ja nuotinlukua lähtötasosi huo- mioiden. Opetustunnin pituus 20/30 min/henkilö. Kurssimaksu 47,50/70,50. Sopii kaikenkantasoisille soittajille. KAUSIKORTTI EI KÄY. Opetus voidaan tarvittaessa antaa etäopetuksena.

110140

LASTEN KANTELEYHTYMÄ KÄPYSET KEVÄTKiviojan koulu, musiikkilki, Kiviojantie 16
Ke 17.00–17.45Tanjaana Hannula
Kurssimaksu: 30,00 €

Tule aloittamaan hauskan ja helpon 5-kielisen kanteleen soitto. Soittimet löytyvät paikanpäältä.

110183K

KANTELENSOITON ALKEET AIKUISILLEYMP:n tilat, Kotirannantie 8
Ma 10.30–12.00Riikka Yli-Kotila
Kurssimaksu: 42,00 €

Opetellaan ison kanteleen (36-40-kielisen) sekä pienkanteleiden alkeita. Voit tul- la mukaan, vaikka sinulla ei ole vielä omaa soitinta. Soittimia löytyy paikan pääl- tä ja kanteleyhdistys vuokraa kanteleita tarvittaessa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

110185

VIHDELAULUN TEHOKURSSIKaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Visalantie 5
To 16.00–20.15, Pe 16.00–20.15, La 16.00–20.15, Su 16.00–20.15Maarit Persson, <http://www.laulutunnit.net/opettajat.php>
Kurssimaksu: 160,00 €

Viidemuusiikin laulua harrastaville tai ammattilaisille suunnattu tehokurssi. Opit luonnollisen hengitystekniikan perusteita ja fysiologiaa, selkeää artikuloitua sekä luontevaa lausa- siintymistä. Kurssi huipentuu sunnuntain päätöskonserttiin. Opet- tajan kokenut laulunopettaja ja Laulukoulu II Canton johtaja Maarit Persson Hel- singistä. Ilmoittautumiset viimeistään 15.3. mennessä! HUOM! KAUSIKORTTI EI KÄY!

110191

VIHDELAULUN TEHOKURSSIKaisaniemen koulu, musiikkiluokka, Visalantie 5
To 16.00–20.15, Pe 16.00–20.15, La 16.00–20.15, Su 16.00–20.15Maarit Persson
Kurssimaksu: 26,00 €

Pääset seuraamaan Viidelaulun tehokurssia passiivioppilana. Opit luonnollisen hengitystekniikan perusteita ja fysiologiaa, selkeää artikuloitua sekä luontevaa la- vaesiintymistä. Kurssi huipentuu sunnuntain päätöskonserttiin. Opettajan koke- nut laulunopettaja ja Laulukoulu II Canton johtaja Maarit Persson Helsingistä. Il- moittautumiset viimeistään 15.3. mennessä!

110191B

KIELET

Kielikurssimme on sijoitettu eurooppalaisen viitekehysten taitotasojen (A1–C2) al- le, jotta oman tasaisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Tutustu alla ole- viin taitotasoihin ennen kuin valitset kurssisi. Lisätietoja löydät myös Internetistä, esim. Europass-sivulta.

Alkeistaso (A1)

Vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Tällä tasolla olevilla kursseilla opit kertomaan it- sestäsi, selviytymään yksinkertaisista keskustelu- ja asiointitilanteista. Opiskelta- van lausekerakenteet ovat yksinkertaisia ja sanasto liittyy lähiympäristöön. Harjoit- teltava kielenkäyttötilanteet ovat konkreettisia ja myös ne liittyvät välittömästi ympäristösi. Opistossamme kahden viikotunnin kurssilla tällä tasolla opiskel- laan vähintään n. 1-2 vuotta.

Kehittyvä peruskielitaito (A2)

A2-tasolla selviydyt jo kielenkäyttötilanteista, jotka yhä liittyvät omaan jokapäi- väiseen elämäsi ja toimintaasi, esim. matkoilla. Osaat kertoa lyhyesti itsestäsi ja lähipiiristäsi, selviydyt ennakoitavista asiatilanteista, ymmärrät pääpiirteissään esim. ravintolan ruokalistat, aikataulut, opasteet jne. Puhutun viestin ymmärtä- minen vaatii usein toistoa, mutta kun aihe on tuttu tai tilanteesta pääteltävissä, ymmärrät hitaasti ja selvästi puhuttua kieltä. Ääntämisesi on ymmärrettävää, vaika ääntämivirheitäkin esiintyy. Osaat myös kirjoittaa lyhyitä arkisia viestejä. Kah- den viikotunnin kurssilla opiskelevilla tämän tason opinnot sijoittuvat yleensä opiskeluvuosi- lla 3-5.

Peruskielitaito (B1)

Tällä tasolla ymmärrät selkeästi puhuttua yleiskieltä, mikäli aihe liittyy tuttuun asi- aan tai yleis tietoon. Osaat ilmaista itseäsi jokseenkin vaivattomasti myös uusis- sa tilanteissa, pitää keskustelua yllä ja ymmärrät tilanteen mukaisen kielenkäytön vaatimuksen (esim. kohteliaisuus). Kielenkäyttötilanteet laajentuvat vähitellen monipuolisempiin kokonaisuuksiin. Pystyt puhumaan tutuista aiheista suhteel- lisen laajasti, vaikka puheessasi onkin vielä taukoja ja epäoimistia, samoin kieli- oppivirheitä. B1- taso on työelämässä toimimisen ja vieraalla kielellä opiskelun minimitasona.

Itsenäinen kielitaito (B2)

Tällä tasolla ymmärrät yleiskielistä puhetta useimmissa sosiaalisen elämän, työ- elämän ja koulutuksen tilanteissa. Pystyt hahmottamaan tarvittaessa yhteen kuu- lemasi laajan keskustelun tai esityksen keskeisen sisällön. Puheesi on sujuvaa ja pystyt melko vaivattomasti keskustelemaan yllättävissäkin tilanteissa. Kykenet pe- rustellen esittämään mielipiteitäsi ja käsittelemään ajankohtaisia aiheita selkeästi ja luontevasti tilanteeseen sopivalla tavalla. Osaat käyttää kielen rakenteita ja sa- nastoa monipuolisesti. Taitotaso on työelämän sujuva kielitaito ja vastaa lukion kieltenopetuksessa laajan oppimäärän päättötasoa.

Taitajan kielitaito (C1)

Tällä tasolla ymmärrät jo vaivattomasti keskustelua, luentoja, esityksiä, voit lukea ammattillista materiaalia jne. myös silloin, kun puhe ei ole yleiskielistä eikä selkeästi jäsennellyä eikä aihepiiri ole ennestään tuttu. Tunnistat merkitys- ja tyyli-vahteita niin puheessa kuin tekstissäkin. Pystyt ilmaisemaan itseäsi spontaanisti, sujuvasti ja tilanteeseen sopivalla tavalla sekä sosiaalisissa että ammatillisissa yhteyksissä. Sanaston ja kielen rakenteiden hallinta on niin laajaa, että satunnaiset puutteet ja virheet rajoittavat ilmaisua vain harvoin.

FINNISH FOR FOREIGNERS / SUOMEA ULKOMAALAISILLE



120109K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

To 16.50–18.20

Lucia Pavlovics

3.2.–24.3.2022

Kurssimaksu: 32,50 €

Practice your Finnish language skills through different exercises in good company. Word games, conversation about situations from everyday life, also the student's ideas and topics. Harjoittele suomen kieltä eri tehtävien kautta yhdessä seurassa. Sanapelejä, keskustelua arkielämän tilanteista ja myös oppilaiden ehdottamia aiheita. Skill level / taitotaso A2-B1.

Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLANNIN KIELIKAHVILA - EASY ENGLISH AND COFFEE



120300K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ma 9.30–11.00

Lucia Pavlovics

17.1.–28.2.2022

Kurssimaksu: 32,50 €

Welcome to talk in English by a cup of coffee. We meet once a week and chat about the small and big things in life. Feel free to share your stories, ideas and practice English language. Nice exercises and topics. We will speak both English and Finnish. Skill level B2.

Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

HERE COMES THE SUN - ENGLANTIA KAIKEN UNOHTANEILLE

120301K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ke 16.30–18.00

Lucia Pavlovics

23.2.–30.3.2022

Kurssimaksu: 17,00 €

Tämä kertauskurssi on suunnattu sinulle, joka haluat kerrata englannin kielen perussäännöt, puhua paritehtävien avulla ja muistella sanastoa. Opi kieltä myös tunnettujen englanninkielisten musiikkikappaleiden kautta. Opettaja tuo materiaalit. Voit halutessasi ottaa mukaan English for you, too! kirjasi. Taitotaso A2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ENGLISH CONVERSATION B

120312K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ke 19.40–20.55

Lucia Pavlovics

19.1.–30.3.2022

Kurssimaksu: 28,00 €

The English conversation group is here again! We will handle issues related to everyday life, work, traveling, family, hobbies and so much more. You can suggest new topics as well and do exercises in pairs and small groups. If you understood this, you are perfectly suitable for this course :) Skill level B2-C1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

WIR SPRECHEN DEUTSCH, SAKSAN KESKUSTELUKURSSI B

120404K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ti 16.30–17.30

Lucia Pavlovics



18.1.–29.3.2022

Kurssimaksu: 35,50 €

Tervetuloa keskustelemaan saksaksi! Kurssi sisältää runsaasti Saksan kulttuurintuntemukseen liittyviä ajankohtaisia aiheita. Kurssin aikana käsittelemme myös yhdessä ryhmän kanssa sovittuja teemoja. Vaatii saksan kielen hyvän perustason hallinnan. Taitotaso B2-C1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

CÓMO ESTÁS? - CONVERSACIÓN EN ESPAÑOL B

120705K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ke 16.30–18.00

Edgar Gonzalez Morales



26.1.–23.3.2022

Kurssimaksu: 41,50 €

Hablemos Español! Para hablar y entender un idioma tenemos que practicarlo, en este curso de conversación vas a platicar con un nativo y mejorar tu español en un ambiente agradable y de confianza. Si ya tienes las bases generales animate a que juntos hagamos que el español sea para ti cada vez más natural. Si es necesario, el curso se puede organizar online. Nivel de competencia B2-C1.

こんにちは - JAPANIN KIELI JA KULTTUURI



129811K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Ma 18.00–19.30

Pinja Kunelius

24.1.–21.2.2022

Kurssimaksu: 26,50 €

Tervetuloa tutustumaan kiehtovan japanin kielen perusteisiin ja mielenkiintoiseen kulttuuriin! Opettaja tuo materiaalit. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena. Taitotaso A1.

JÓ NAPOT - MATKAILU-UNKARIN LYHYTKURSSI

129820K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

La 10.00–12.30

Lucia Pavlovics



22.–29.1.2022

Kurssimaksu: 10,00 €

Tervetuloa eksotoittien ja hauskan unkarin kielen ja kulttuurin opiskeluun! Lyhytkurssilla opit tervehdykset, tärkeimmät sanat ja näet kuvia Unkarista. Opettaja tuo materiaalit ja paljon jännittävää tarinaa kotimaastaan. Taitotaso A1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ΚΑΛΗΜΕΡΑ - KREIKKAA MATKAILIJALLE

129826K

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5

Pe 17.45–20.00

Dimitrios Mizaras



28.1.–25.2.2022

Kurssimaksu: 39,50 €

Kurssilla pääpaino on erityisesti puhetilanteiden harjoittelussa ja tapakulttuuriin liittyvissä asioissa. Opiskelussa käytämme Kreikkaa matkailijoille kirjan pohjalta valikoitua materiaalia, kieliopin rakenteita opiskelemme Ellinika tora kirjasta ja sanavarastoamme rikastamme Loipon ti les kirjan tilanteita käyttäen. Opettaja tuo materiaalit. Kurssille voit osallistua myös etänä, verkkoalustan ja muut ohjeet saa opettajalta ennen kurssin alkua. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Taitotaso A1.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

Ilmaisutaidon kurssitarjonta täydentyy kevään myötä, seuraa ilmoittelua.

YTY - NUORET JA VÄHÄN VANHEMMAT

110208

Elämystalo Arteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ma 18.00–21.00, Pe 18.00–21.00, La 10.00–15.00

10.1.–30.3.2022

Sanna Finnilä

Kurssimaksu: 70,00 €

Tammikuussa starttaa näyttämötyön kurssi, johon ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin pitempäänkin harrastaneet. Teksti valitaan yhdessä, osallistujia kuunnellen. Voit ottaa suuremman haasteen ja harpata harrastuksessasi eteenpäin tai tulla kokeilemaan teatterin tekemistä pienemmässä tehtävässä. Voit myös osallistua puustuskuun tai lavastuksen suunnitteluun ja toteutukseen, mikäli tunnet kiinnostusta niihin. Tule kokemaan nohutumattomia hetkiä mukavassa seurassa. Esiintyvä kurssi.

SKETSIOHJELMA

Elämystalo Arteri/ Teatteri, Ratakatu 14

Ti 16.30–19.00, Pe 16.30–19.00

Matti Juntunen

Tehdään oma sketsiohjelma! Kurssilla käsitellään, näytellään, kuvataan ja editoidaan porukalla lyhyt sketsikooste, joka julkaistaan esim. Youtubessa. Kurssi sopii kaikille yli 12-vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneet näyttelemisestä tai oman sillöllön tuottamisesta sosiaalisen median kanaviin.

110215K

18.1.–5.4.2022

Kurssimaksu: 36,00 €

KUVATAIDE JA MUOTOILU

TAIDERYHMÄ UNIIKKI B, MTT

110301K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 12.30–14.45

Jaana Vähäsöyrinki

Tekniikat ja teemat vaihtelevat. Kurssi tarkoitettu nykyisille Terapiakeskuksen asiakkaille. Ilmoittautumiset anni.saviluoto@kalliopp.fi Ryhmään pääsyn ratkaisee Terapiakeskuksen asiantuntijaryhmä.

19.1.–30.3.2022

Kurssimaksu: 30,50 €

KIVAT KOLORISTIT KUVATAIDETTA AAMUPÄIVÄLLÄ B

110303B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 9.00–12.15

Seija Pulli-Marjakangas

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein tai pastelliväri- ja sekatekniikoiden tekemistä. Tutustut kuvasomittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille!

12.1.–2.3.2022

Kurssimaksu: 54,00 €

VALLATTOMAT VALÖÖRIT B

110305B

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ke 18.00–21.15

Jaana Vähäsöyrinki

Opit kurssilla piirtämistä, maalaamista öljy-, akryyli- ja akvarellivärein sekä pastelliväri- tai sekatekniikoiden tekemistä. Tutustut kuvasomittelun perusteisiin, väri-, muoto- ja materiaalioppiin erilaisin harjoituksin. Myös vasta-alkajille!

12.1.–2.3.2022

Kurssimaksu: 54,00 €

LUOVA SUKELLUS VÄRIEN MAAILMAAN

110309K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45

Jaana Vähäsöyrinki

Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikkiin ja tarinaan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästää luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukanssi, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

22.–23.4.2022

Kurssimaksu: 26,50 €

GRAFIIKAN PAJA

110315K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

La 9.00–15.00, Pe 17.00–21.00, Su 9.00–15.00

Jaana Öljymäki

Kurssilla opit helppoja ja luovia grafiikan tekniikoita mm. monotypia, gelli printing ja linografia. Riippuen tekniikasta voit painaa paperille ja kankaalle. Saat kivan persoonallisen korttisarjan, minitauluja, lahjapaperia tai kankaan. Kurssi sopii lapsille ja aikuisille.

25.–27.2.2022

Kurssimaksu: 47,50 €

MUSTETYÖPAJA

110320

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ma 18.00–21.00

Mari Suihkonen

Kurssilla pääset kokeilemaan ohjastusti mustemaalausta ja -piirtämistä ja opit erottamaan musteet ja niiden käyttötavat toisistaan. Kurssilla käytössä on alkoholi-muste, akryylimuste ja Indian ink. Välineinä siveltimet, mustekynät, bambukynät ym. piirtimet. Ota materiaalimaksua varten 8 e (sisältää kurssilla käytettävät musteet ja 3 kpl A4 -kokoista musteille sopivaa paperia). Papereita on mahdollista ostaa kurssilla lisää. Voit ottaa mukaan myös omia musteita, papereita ja piirtimiä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja aiemmin musteita käyttäneille.

7.2.2022

Kurssimaksu: 15,00 €

METALLILANKAVEISTOKSET

110423

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.00, Su 10.00–15.00

Leena Aksela

Kurssilla opit rakentamaan puutarhaan koristeeksi eläin- tai kasviaiheisia veistoksia katiskaverkosta. Opit metalli- ja rautalankatekniikoita ja pääset käyttämään luovuuttasi.

6.–8.5.2022

Kurssimaksu: 63,00 €

KORUPAJA B

1104102B

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Visalantie 5

Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Jussi Kokkonen

Opit suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korvakorut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materiaalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita, haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hie-man mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€.

25.–27.3.2022

Kurssimaksu: 55,00 €

TIFFANY-KURSSI B

110413IK

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Pe 11.45–15.00

Marja-Liisa Ävist

Kurssimaksu: 102,00 € Tiffany b: (Erä 1: 51,00 €, Erä 2: 51,00 €)

Kurssilla opit Tiffany-tekniikan perusteet, turvallisista lasin työstämisestä, suunnittelua, lasin leikkaamista ja palasten kiinnittämistä toisiinsa folionauhalla. Työt valmistetaan kurssilaisten omien toiveiden mukaan, mutta opettajalta on myös saatavilla ideoita ja malleja. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin aiemmin Tiffany-töitä tehneille.

28.1.–25.3.2022

KERAMIIKAN ALKEET

110415

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

Ti 18.45–21.00, La 10.00–13.00

Seija Niskakangas

Opit savityöskentelyn perustekniikat: nipistely-, makarra- ja levytekniikan, joiden avulla voit toteuttaa itse suunnittelemasi esineen. Opit myös miten muotteja voidaan hyödyntää keramiikan tekemisessä. Kurssin viimeisellä kokoomiskerralla opit lasitteista ja lasittamisen perusteista. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja opettajalta voit ostaa tarvittavan materiaalin, joka laskutetaan käytön mukaan. Ota kurssille mukaan muovipusseja ja esiliina. Kokoomiskerrat ti 18.1. - 1.3. klo 18.45 - 21.00 + lasituspäivä la 19.3. klo 10.00–13.00.

18.1.–19.3.2022

Kurssimaksu: 47,00 €

KERAMIKKAA AAMUTUIMAAN

110416K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

To 9.00–11.15

Seija Niskakangas

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävä korkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Opit keramiikan perusteet ja savemuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja niitä voit ostaa opettajalta, lasitus käytön mukaan.

20.1.–31.3.2022

Kurssimaksu: 56,00 €

KERAMIKKAA PUOLITPÄIVIN

110417K

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3

To 11.45–14.00

Seija Niskakangas

Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteuttaa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiskikoneen kestävä korkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo kokeneille konkareille. Opit keramiikan perusteet ja savemuotoilun käsinrakennustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja ja niitä voit ostaa opettajalta, lasitus käytön mukaan.

20.1.–31.3.2022

Kurssimaksu: 56,00 €

KERAMIKKAA EHTOOLLA

110418K

VOILEIPÄKAKKUKURSSI

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Pe 18.00–21.15, La 9.30–12.45

Marja-Leena Määttä

Opit valmistamaan erilaisia voileipäkakkuja kevään juhliin. Valmistamme perinteisen muotoisia kakkuja, rullia ja leivoksia. Täytteiden valmistuksessa käytämme erilaisia tahnapohjia ja makua antavia raaka-aineita. Kurssilla opit voileipäkakkujen koristelun pääperiaatteet. Kurssilla valmistetaan itselle voileipäkakku, mikä täytetään perjantaina. Kakku viimeistellään koristeilla lauantaina. Maistelemme kakkuja molempina päivinä. Ota mukaan esiliina, sisäkengät ja astia, jolla voit kuljettaa kakun kotiin. Materiaalimaksu 20 € peritään perjantaina.

UUSI
KURSSI

810206

6.–7.5.2022

KURSSIMAKSU: 24,00 €

PUUTARHA

HUONEKASVIEN HOITO

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ti 17.30–20.00

Marko Ahola

Kurssi sisältää teoriaa ja käytännön jakson. Teoriajaksoissa käydään läpi huonekasvien sijoitus, osto, hoito, leikkaus, lajikkeet, kasvinsuojelu, kasvitaudit ja mullan vaihto. Käytännön jaksolla vaihdetaan opettajan opastuksella mullat muutamiin viherkasveihin sekä leikataan, suihkutetaan ja lannoitetaan. Opettaja tuo mukanaan mullan, ruukut, yherkasvin sekä muut tarvittavat välineet. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UUSI
KURSSI

710304

1.3.2022

KURSSIMAKSU: 16,00 €

KASVIHUONEVILJELY KOTIPUUTARHASSA

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ma 17.30–20.00

Marko Ahola

Oletko joko suunnittelemassa ja jo hankkinut kotiisi kasvihuoneen. Tule ammentamaan tietoa kasvihuone viljelystä, millainen kasvihuone, sijoituspaikka, kasvihuoneen koko, oikea lämpötila, kasvien kasvatus, sato, sadonkorjuu, helpot hoito-ohjeet, jne. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UUSI
KURSSI

710305

9.5.2022

KURSSIMAKSU: 16,00 €

PARVEKEISTUTUSTEN SUUNNITTELU

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
La 10.00–13.45

Marko Ahola

Tule suunnittelemaan kuinka saat loihdittua opettajan opastuksella parvekkeellesi näyttävät istutukset. Käymme läpi mm. kasvien hoito-ohjeet, ruukut, lannoitus, jne. Voit myös suunnitella/piirtää parvekkeellesi upeat istutukset jotka toteutat kotonasi. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

UUSI
KURSSI

710306

14.5.2022

KURSSIMAKSU: 27,00 €

KESÄKUKKIEN KYLVÖKURSSI LAPSILLE

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
La 14.30–15.30

Marko Ahola

Tuo lapsesi tai tule yhdessä hänen kanssaan kylvämään kukkasia. Kurssilla jokainen saa kylvää omaan ruukkuun kukkien siemenet ja viedä sen kotiin. Opettaja tuo ruukut ja muut tarvittavat tarvikkeet. Materiaalit sisältyvät kurssin hintaan. Kurssimaksu 10 e/lapsi ja aikuinen 7 e.

UUSI
KURSSI

710307

14.5.2022

KURSSIMAKSU: 10,00 €

PÄÄSIÄISEN JUHLAKIMPPU

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ma 17.00–19.15

Marko Ahola

Opit tekemään pääsiäisteemaan liittyvän kukkakimppun tai asetelman. Ota mukaan n. 10 e materiaalimaksua varten.

UUSI
KURSSI

710309

11.4.2022

KURSSIMAKSU: 16,00 €

ÄITIENPÄIVÄN JUHLAKIMPPU

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
To 17.00–19.15

Marko Ahola

Opit tekemään onnittelukimppun. Huom! kurssi soveltuu myös perheen isille ja miehille. Ota mukaan n. 10 e materiaalimaksua varten.

UUSI
KURSSI

710310

5.5.2022

KURSSIMAKSU: 16,00 €

TANSSI JA LIIKUNTA

FLAMENCO LYHYTKURSSI

Sputnik 2022, Virastokatu 6 B
La 9.30–11.00

Lucia Pavlovics

Tutustu flamencon tunnelmalliseen maailmaan. Flamenco on enemmän kuin tanssi, se on sisäinen voima ja kauneus. Tunneilla keskitytään naisellisen ryhdin löytämiseen, käsien ja jalkojen liikkeisiin ja oman tekniikan kehittämiseen. Rakennetaan yhdessä mieluista koreografia musiikin tahtiin. Ota mukaan leveähelmäinen hame + treenipaita + tukevakorkoiset (5-6 cm) korkokengät + vesipullo.

110551AK

12.–26.2.2022

KURSSIMAKSU: 15,00 €

ITÄMAISEN TANSSIN PERUSKURSSI

Ylivieskan Liikuntakeskus, aula, Närhitie 2
Ti 18.00–19.30

Taina Kivelä

Opit itämaisen tanssin erilaiset askeleet, oman kehon tunnistamista ja käyttöä sekä liikuttamaan erilaisilla tanssiaskelilla itämaisen musiikin tahtiin. Oppituntien aikana teemme pieniä koreografioita. Lähdemme alkeista, joten kurssi soveltuu jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Päälle joustava vaatetus, luistavat sukut tai tanssitosut (tanssiväli, mikäli sellainen Sinulla sattuu olemaan).

110551K

25.1.–22.3.2022

KURSSIMAKSU: 69,00 €

LAVIS YLIVIESKA

Rannan koulun sali, Lampintie 23
Ma 19.00–20.00

Maria Rautionaho

Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talletuiksi. Tanssilajeina valssi, humpppa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeinnet ja vesipullo.

8301154K

10.1.–28.2.2022

KURSSIMAKSU: 26,00 €

LAVIS SORVISTO

Sorviston ent. koulu, Savontie 907
To 17.10–18.00

Maria Rautionaho

Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talletuiksi. Tanssilajeina valssi, humpppa, jenkka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle niin naisille kuin miehille. Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjalkeinnet ja vesipullo.

8301155K

13.1.–3.3.2022

KURSSIMAKSU: 21,70 €

KAHVAKUULAILUA ULKONA B

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Ke 19.00–19.45

Meri Satama

Kurssi sopii hyvin kaiken kuntosille, valitse kahvakuulan paino oman kuntosi mukaan. Kahvakuula on tehokas ja monipuolinen kuntoiluväline, joka kehittää lihas- ja kestovoimaa ja kurssilla tehtäviä treenejä voit hyvin tehdä helposti missä vain. Tarvitset oman kahvakuulan (voit ottaa useammankin eri painoisen), kuntoiluun sopivat kengät ja sään mukainen vaatetus sekä pitävät lämpimät käsineet.

830120K

12.1.–23.3.2022

KURSSIMAKSU: 25,00 €

KUNTOJUMPPA ULKONA

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
To 17.00–17.45

Meri Satama

Kurssi pitää sisällensä neljä erilaista sisältöä. Kaksi viikkoa kerrallaan treenataan yhtä teemaa. Kurssilla opit mm. kehon oikeaoppista kuormittamista ja käyttämistä, ryhtihihasten aktiivointia & vahvistamista, kehonpainoharjoittelun turvallisia tekniikoita sekä aerobisen kunnon kohottamista. Soveltuu aikuisille, jotka haluavat jumpan ohella myös oppia hieman syvällisemmin kokonaisvaltaisesti kehon käytöstä. Olemme aina ulkona, joten sään mukaiset liikuntavaatteet päälle sekä jumppa-alusta.

UUSI
KURSSI

830121K

17.3.–12.5.2022

KURSSIMAKSU: 21,00 €

SENIORILAVIS B YLIVIESKA

Ylivieskan Liikuntakeskus, iso sali, Närhitie 2
To 10.00–11.00

Kaisa Pihlajaniemi

Opit hauskuuden lomassa cha-cha:n, samban, salsan, tangon ym. askeleita. Kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssija ja liikuntaa rakastavalle tanssin ystäville. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet ja sisäpelitossut.

830149K

20.1.–31.3.2022

KURSSIMAKSU: 32,50 €

KÄDEN TAIDOT

PUUKON VALMISTUSKURSSI B

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00

Jussi Kokkonen

Opit puukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Voit halutessasi käyttää myös omia materiaaleja. Työvälinemaksu 15/puukko. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkoaitoja.

110426K

28.1.–6.2.2022

KURSSIMAKSU: 78,00 €

UURNAKURSSI

Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Visalantie 5
Ma 17.00–20.00

Urho Moilanen

Opit valmistamaan puisen tuhkauurnan joko itselle, läheiselle tai lemmikille. Uurnan muoto, koristelu ja puulaji/puulajit oman valintasi mukaan. Maahanlasku-uurnissa otetaan huomioon mitalliset ja laadulliset vaatimukset. Voit toteuttaa uurnan mukana tuomista materiaaleista, mutta kyllästettyä tai likaista puuta emme käytä. Opit uurnan suunnittelua, valmistamista ja viimeistelyä. Opit puuntyöstön eri vaiheita kuten sahaamista, liitosten tekemistä, osien liimaamista ja pinnan hiomista. Opit käyttämään turvallisesti opetustilan puuntyöstökoneita ja käsityövälineitä. Uurnan valmistamiseen tarvittavat materiaalit ovat omakustanteisia. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja aiemmin puutöitä tehneille.

UUSI
KURSSI

110427

24.1.–4.4.2022

KURSSIMAKSU: 72,00 €

VAATEOMPELU B

Jokirannan koulu, B talo Kädentaitojen talo, Mäntytie 2
Ti 18.00–20.30

Anna-Liisa Ojala

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja uuteen kuusiin.

1104T05K

11.1.–19.4.2022

KURSSIMAKSU: 65,00 €

PÄIVÄOMPELU B

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14
To 9.00–11.30

Anna-Liisa Ojala

Opit ompelemaan lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Voit myös korjata ja muokata vanhoja vaatteita ja kodintekstiilejä uuteen kuusiin.

1104T18K

13.1.–31.3.2022

KURSSIMAKSU: 47,00 €

TUFTAUS TUTUKSI

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
To 18.00–21.00

Marjo Pylväs

Opit mielenkiintoisen tuftaustekniikan, jolla voit tehdä kauniita sisustustekstiilejä kuten seinävaatteen, tyynynpäällisen ja mikseipä vaikka tuolin- tai rahinpäällisen paksusta villalangasta tuftaamalla. Kehyksen ja tuftausneulan saat kurssilta lainaan, mukaan tarvitset omaa villalankoja n. 250-350 g. Kurssilla voit toteuttaa oman mallin tai etsiä netistä ideoita malliksi.

1104T197K

17.3.–7.4.2022

KURSSIMAKSU: 31,00 €

KASSIT JA PUSSUKAT

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14
To 18.00–20.30

Anna-Liisa Ojala

Tule ompelemaan kasseja ja pussukoita erilaisista kierrätysmateriaaleista kuten farkkukankaista tai karkkipapereista. Voit kokeilla erilaisia ompelutekniikoita kuten alike- ja päällikeompelua. Ota mukaasi kankaita, vetoketjuja, pitsejä ym. koristeeksi kelpaavaa materiaalia.

UUSI
KURSSI

1104T19K

17.2.–3.3.2022

KURSSIMAKSU: 22,00 €

KESÄMEKKO LAPSILLE

Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15

Anna-Liisa Ojala

Tule ompelemaan kivoja kesämekkoja lapsille! Opit mittaamaan, kaavoittamaan, leikkaamaan ja ompelemaan helpon kesämekon lapselle. Kahden viikonlopun kurssilla ehdit loihdita mekot vaikka koko suvun muksuille. Kankaat ja ompelutarvikkeet mukaan, kaavoja löytyy opettajalta.

UUSI
KURSSI

1104T20K

8.–23.4.2022

KURSSIMAKSU: 39,00 €

KAUNIITA HELMITÖITÄ

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 11.00–13.30

Marjo Pylväs

Opit valmistamaan pienistä helmistä ompelemalla kauniita helmiliinoja, kelloja, mobileja, koristeita jne.

1104T24

2.2.–23.3.2022

KURSSIMAKSU: 39,00 €

UNISIEPPARI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
Ma 18.00–21.00

Mari Suihkonen

Opit tekemään kauniin unisiepparin itselle tai lahjaksi. Materiaalimaksu 8€ sisältää yhden 10 cm kehän, höyhenet, helmet, langat ja nauhat. Lisäksi voit ottaa mukaan myös omia helmiä, höyheniä, riipuksia tms. unisiepparia varten. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille.

UUSI
KURSSI

1104T25K

14.3.2022

KURSSIMAKSU: 15,00 €

VÄRJÄYSKASVIEN JA -SIENTEN KERÄÄMINEN

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 18.00–20.30

Tuija Törmikoski

Värväyskasvien ja -sienten keräämisen kurssi on lyhyt ja tehokas opastus kasvien ja sienten keräämisestä omaa kotivärväystä tai seuraavan syksyn kasvivärväyskursssia varten. Opit, mitä kasveja ja sieniä voi kerätä kesän mittaan, mihin aikaan kesästä kasvit kannattaa kerätä, millaisilla kasvupaikoilla ja miten käsitellä mikäkin kasvi värväystä varten. Opiston kasvivärväyskurssi tulossa syksyllä -22. Syksyllä tulossa on myös neulekursseja, joilla voit hyödyntää itsevärväytyä langat. Luonnonväreillä värväminen on myös Taito-järjestön vuoden 2022 käsityötekniikka.

1104T26

3.5.2022

KURSSIMAKSU: 12,00 €

JAPANILAISET RASIAI

Kansalaisopiston TAIDELUOKKA, Valtakatu 3
La 10.00–16.00, Pe 18.00–21.00, Su 10.00–16.00

Leila Kallio

Opit valmistamaan kauniita rasioita, jotka päällystetään erilaisilla papereilla tai kankailla. Voit hyödyntää niissä esimerkiksi itse kuvioimiasi papereita. Näitä ra-

UUSI
KURSSI

1104T27K

11.–13.2.2022

KURSSIMAKSU: 35,50 €

sioita on helppo itse muokata ja mitoitaa eri käyttötarkoitusten mukaan, lisänä voi käyttää erilaisia koristeluita. Japanilaiset rasiat sopivat hyvin myös sisustuseineiksi tai vaikka lahjaksi. Tarvikemaksu 14 € tai käytön mukaan. Tarkemmat tiedot lähetetään ennen kurssia.

BATIOIKKIA PAPERILLE

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ti 17.00–20.45

Leila Kallio

Päiset kokeilemaan paperin kuviointia batiikiin keinoin. Batiikkitekniikassa esteään väriä tarttumasta tiettyihin kohtiin eri tavoin, esimerkiksi vahan avulla. Batiikki on monelle tuttu kankaankuviointitapano, mutta sitä voidaan tehdä myös paperille. Sen lopputulosta ei voi aina täysin hallita, mikä tekee siitä mielenkiintoista. Tarvikemaksu 6 €. Mukaan essu ja suojakäsineet, voi ottaa myös omia papereita ja peitevärit.

UUSI
KURSSI

1104T28

25.1.–1.2.2022

KURSSIMAKSU: 27,00 €

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI

Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.15

Jaana Lapintaival

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita. Kokoonnumme 24.1., 7.2., 21.2., 28.2., 14.3., 21.3.

1104T33K

24.1.–21.3.2022

KURSSIMAKSU: 41,50 €

KAHVIPUSSEISTA TUOTTEEKSI LAUANTAISIN B

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–15.45

Jaana Lapintaival

Opit valmistamaan kahvipusseista eri menetelmin koriste-esineitä, laukkuja ja rasioita.

1104T33YK

12.2.–26.3.2022

KURSSIMAKSU: 41,50 €

MAKRAMEE SOLMEILU 2

Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 18.00–21.00

Marjo Pylväs

Makramee on koukuttava käsityötekniikka, jolla voit tehdä erilaisia sisustustuotteita; seinäkoristeita, tyynynpäällisiä, ampeleita jne. Kurssilla opit makrameen perussolmut ja saat tietoa materiaalinnoista. Mu

löytämään ympäristöstäsi tarvikkeita, joita voit hyödyntää nukkekodissasi pienin muutoksin. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

NEULONNAN ALKEISKURSSI 1104T04
Kaisaniemen koulu, Visalantie 5
La 10.00–13.45
Marjo Pylväs
Tehokkaalla lyhytkurssilla opit (tai kertaat) neulomisen perusasiat kuten silmukoiden luomisen, oikean ja nurjan silmukan, neulemerkit, kirjallisen ja kuvallisen ohjeen lukemisen, kavennukset ja silmukoiden lisäämisen sekä päättely. Voit opetella neulomista kahdella puikolla tai sukkapuikoilla. Voit tehdä kurssilla vain keilutililukkuja, mutta näillä opeilla valmistuu myös pipo tai kaulahuivi.

KAARROKE- JA KIRJONEULEET 1104T77K
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ke 18.00–20.15
Sari Vierimaa
Islantilaisneule vielä haaveena? Tällä kurssilla voit neulaa islantilaisyyliisen villapaidan (aloitus helmasta tai pänttieltä), kirjoneuleponchon, -kaururin, -säärystimet, -hameen (suomeksi myös pylytin tai peputin), ja myös Ylivieska 50-v. neulemallikilpailun voittajan Ylivieska-sukkien malli on kurssilla tarjolla. Kurssilla opit laskemaan kirjoneuleeseen ja kaarrokeneuleeseen sopivan koon ja kavennukset oman neulekäsialasi mukaan. Opit myös lankadominanssin, lyhennetyt kerrokset ja steekkauksen eli aukileikkauksen. Kurssilla voit neulaa valmiita malleja tai suunnitella oman kirjoneulemallin.

KESKENERÄISET KÄSITYÖT 1104T79K
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Ma 11.00–14.00
Marjo Pylväs
Tule valmistamaan kesken jääneitä neule-, virkkaus- ja kirjontatöitä.

KONEKIRJONTA TUTUKSI 1104T80A
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–15.15, Pe 17.00–20.45
Leila Kallio
Pääset tutustumaan vapaan konekirjontaan luoviin tekniikoihin ja niiden moniin mahdollisuuksiin. Se soveltuu useille eri materiaaleille ja sen avulla saat tehtyä yksilöllisiä koristeluita esimerkiksi asusteisiin, juhla-asuihin tai kodin tekstiileihin. Mukaan erilaisia tilkkuja kokeiluihin, lankoja saa opelta, maksut muutamia euroja. Kurssilla voi käyttää myös omaa konetta. Tarkemmat tiedot lähetetään ennen kurssia. Kurssipäivät pe 4.2. klo 17–20.45, la 5.2. klo 10–15.15.

KONEKIRJONTA 1104T80B
Kaisaniemen koulu, Kädentaitojen talo, Visalantie 5
To 17.30–20.30
Leila Kallio
Opit vapaan konekirjontaan luovia tekniikoita ja niiden monia mahdollisuuksia, sekä soveltamaan niitä erilaisiin töihin. Konekirjonta soveltuu useille eri materiaaleille ja sen avulla saat tehtyä yksilöllisiä koristeluita esimerkiksi asusteisiin, juhla-asuihin tai kodin tekstiileihin. Mukaan kankaita, lankoja saa opelta, maksut käytön mukaan. Kurssilla voi käyttää myös omaa konetta. Tarkemmat tiedot lähetetään ennen kurssia.

VÄRIÄ JA KUVIOITA KANKAALLE 1104T84
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00
Anna-Liisa Ojala
Opit värjäämään ja maalaamaan kankaita erilaisilla tekniikoilla kuten leimasimilla, sapluunoilla ja seulalla. Ota mukaan pestyjä vaate- ja sisustustekstiileiksi sopivia puuvilla- tai pellavakankaita. Opettajalta löytyy värit.

AURINKOVÄRJÄYS 1104T88
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.30, Su 10.30–12.00
Leila Kallio
Opit helppoa kankaankuviointia aurinkovärjäystekniikalla, sekä soveltamaan sitä solmuvärjäykseen. Voit kuvioida myös esim. kasveilla tai leikekuviolla. Kankaaksi sopii vaalea pesty puuvilla, esim. lakanakangas, lisäksi mukaan essu ja suojakäsineet. Maksu väriaineista 12 e, myös painopohjaa saatavana 6e/m. Kurssipäivät pe 8.4. klo 17–20.45, la 9.4. klo 10–14.30, su 10.4. klo 10.30–12.00.

VANERITARJOTTIMEN PÄÄLYSTÄMINEN 1104T89K
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
La 10.00–13.45, Pe 17.00–20.45, Ke 18.15–19.00
Leila Kallio
Opit uudistamaan vaneritarjottimia kankaalla päällystämällä. Voit hyödyntää niissä, vaikka itse kuvioimasi kankaita, esimerkiksi aurinkovärjäyksestä. Päällystettäväksi sopii hyvin käytetyt tarjottimet, vaikka lakkaus olisi jo kulunut. Näin saat ne uudelleen käyttöön. Liimausaineita saa opelta, maksut muutamia euroja. Tarvikkeita lähetetään ennen kurssia. Kurssipäivät pe 22.4. klo 17–20.45, la 23.4. klo 10–13.45, ke 27.4. klo 18.15–19.00.

KESÄISET OSTOKASSIT 1104T92
Elämystalo Arteri/ Lämpio, Ratakatu 14
Ke 10.00–13.45
Leila Kallio

Opit verkkotekniikkaa, jolla valmistamme värikkäitä shoppereita. Voit tehdä halutessasi myös muita pussukoita. Välineitä voit lainata opettajalta. Materiaalimaksu 7 e. Kurssipäivät ke 16.–30.3. klo 10–13.45.

LAPINRUMPU PORONNAHASTA 1104T96
Elämystalo Arteri/ Tekstiili, Ratakatu 14
Pe 18.00–21.00, La 9.00–15.30
Sisko Mustaparta
Opit tekemään oma, upean lapinrummun. Rumpunahka tehdään poronnahasta; se leikataan, liotetaan, värjätään ja pingotetaan kehikon päälle. Pinta kuvioidaan kalliografiamusteella esim. Thuleia-sivuston kuviolla. Rummun lisäksi valmistetaan myös rumpukapula. Tarvikkeita myynnissä opettajalla: rummun tarvikkeet koon mukaan n. 80–105 euroa (ks. lisätiedot). Vaihtoehtoisesti voit valmistaa nahasta myös suoralinjaisen lampunvarjostimen. Ilmoita 11.2. mennessä opiston toimistoon, minkä kokoisen rummun teet, tieto tarvitaan tarvikkeiden hankintaan.

YLIVIESKAN SIVUKYLÄT

NIEMELÄNKYLÄ

NIEMELÄN KESÄTEATTERI 110221
Niemelän koulu, Niemelänkyläntie 353
Ma 18.00–21.15, La 10.00–14.00, Su 15.00–19.00
Matti Juntunen
Niemelän kesäteatterissa näytellään jälleen! Perinteikäs kesäteatteri Ylivieskan Niemelänkylällä valmistaa esityksen kesälle 2022, teksti valitaan ilmoittautuneiden lukumäärän mukaan. Mukaan voi tulla näyttelemään sekä muihin tehtäviin (puvustus, lavastus). Tervetuloa mukaan hyvään porukkaan!

PYLVÄS

PYLVÄSKIN SENIORITANSII JÄLLEEN! B 8301162B
Pylvään kylätalo, Lentokentäntie 327
Ti 17.00–18.00
Seija Mattila
Tanssi on yksi parhaista kuntoiluunuoista. Senioritanssikurssilla opit helppoa, uusimpia ja hauskoja tanssikuviota mukavassa seurassa. Tule pari kanssa tai vaikka yksin. Senioritanssissa pari vaihtuu joka tapauksessa. Kuntosi kasvaa ja saat iloa ihan vahingossa. Musiikki on mukaansatempaavaa ja virkistävää.

HUOM! LIIKUNTA- JA KULTTUURISETELIT KÄYVÄT NYT KAIKKIIN KURSSEIHIN! Lue tarkemmat tiedot sivulta 3.

ALAVIESKAN KURSSIT

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s. 3-4.

MUSIIKKI

NUOTIKOTARA-KURSSI 110138
Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9
Ke 16.15–17.45
Mikko Koivu
Opetellaan soittamaan akustisella kitaralla yhdessä helppoa lauluja avosoinnuilla ja barreotteilla. Rento meininki luvassa. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KARAOKELAULUKURSSI ALAVIESKA 110188AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, musiikkilki, Koulutie 9
La 15.30–17.45
Lea Malila
Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisölle esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille kuin pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun.

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys
A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso

ENGLANNIN KERTAUSKURSSI 120302AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ma 18.00–19.30
Lucia Pavlovics
Englannin alkeet kuntoon rennosti ja tehokkaasti! Kertaamme aiemmin opittua. Opiskelet kieltä ilman paineita ja opit ääntämistä, perussanastoa ja -rakteita. Paljon paritehtäviä. Tervetuloa mukavaan ryhmään! Oppikirja: English for You, tool Book 2. Taitotaso A2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

HOW DO YOU DO? - ENGLANNIN KESKUSTELU 120309AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ma 18.00–19.30
Lucia Pavlovics
Syvennät englannin kielen taitojasi, opit lisää ja kertaat jo opittua. Harjoittelemme suullista kielenkäyttöä pari- ja ryhmätehtävien kautta. Aihepiirejä ovat mm. ruoka, työelämä, luonto, matkailu, sekä vapaa-aika. Opettaja tuo materiaalit. Kurssi alkaa kertaamisella kirjan alusta. Taitotaso B1-B2. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

BUENOS DÍAS - ESPANJAN KIELTÄ JA KULTTUURIA MATKAILUJOLLE 120707AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ma 19.40–20.40
Lucia Pavlovics
Opit espanjan kielen alkeet, matkailusanastoa ja harjoittelet peruskielenkäyttötöitä. Tutustut kulttuuriin ja tärkeimpiin kaupunkeihin. Opettaja tuo materiaalit. Taitotaso A1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

BUONGIORNO - ITALIAN KIELTÄ JA KULTTUURIA MATKAILUJOLLE 120809AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ma 19.40–20.40
Lucia Pavlovics
Tutustumme Italiaan keskustelemalla italialaisesta kulttuurista, taiteesta, historiasta ja tavoista. Monipuolisia harjoituksia. Kurssi soveltuu jokaiselle Italian kielestä ja italialaisesta kulttuurista kiinnostuneelle. Taitotaso A1. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

Ilmaisuaidon kurssitarjonta täydentyy kevään myötä, seuraa ilmoittelua.

KUVATAIDE JA MUOTOILU

LUOVA SUKELLUS VÄRIEN MAAILMAAN B 110309AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Pe 17.00–20.15, La 9.00–15.45
Jaana Vähäsyrinki
Kurssilla sukellaan luovasti värien ja vapaan maalauksen maailmaan, jossa musiikin ja tarinan kautta löydetään itsestä uusia kykyjä ja mahdollisuuksia. Tällä kurssilla ei tarvitse osata piirtää tai olla taiteenharrastaja. Tärkeintä on vain päästä luovuus virtaamaan ja antaa värien tulla paperille. Voit tuoda omia taidetarvikkeita mukanaan, mutta se ei ole välttämätöntä. Opettaja tuo mukanaan taidevälineet ja materiaalit. Ota mukaasi suojavaatteet tai esiliina, kertakäyttöhanskat ja 20 e rahaa materiaalimaksuun.

KERAMIKKAA KEVÄÄKSI 110455AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ti 18.00–20.15, Ma 18.00–20.15
Seija Niskakangas
Opit saviyöskentelyn perustekniikat: nipistely-, makkara- ja levytekniikan, joiden avulla voit toteuttaa itse suunnittelemasi esineen. Opit myös, miten muotteja voidaan hyödyntää keramiikan tekemisessä. Kurssin viimeisellä kokoumiskerralla opit lasitteista ja lasittamisen perusteista. Kurssin käytyäsi ymmärrät keramiikkaesineen valmistus-, lasitus- ja polttoprosessin. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja aiemmin keramiikkaa tehneille. Opettajalta voit ostaa tarvittavan materiaalin, joka laskutetaan käytön mukaan. Ota kurssille mukaan muovipusseja ja esiliina.

TANSSI JA LIIKUNTA

LAVIS ALAVIESKA 8301219K
Alavieskasali, Koulutie 9
Ke 18.30–19.30
Maria Rautionaho
Hauska, hikinä ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse pariä, joten ei pelkoa, että varpaasi tulevat talloituksi. Tanssilajeina valssi, humpma, jenka, polkka, tango, rock, jive, foxi, masurikka, fusk, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi soveltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mukaan joustava vaatetus, sisäjäalkineet ja vesipullo.

KÄDEN TAIDOT

AURINKOVÄRJÄYS ALAVIESKA 104T88A
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.30, Su 18.00–19.30
Leila Kallio
Opit helppoa kankaankuviointia aurinkovärjäystekniikalla, sekä soveltamaan sitä solmuvärjäykseen. Voit kuvioida myös esim. kasveilla tai leikekuviolla. Kankaaksi sopii vaalea pesty puuvilla, esim. lakanakangas, lisäksi mukaan essu ja suojakäsineet. Maksu väriaineista 12 e, myös painopohjaa saatavana 6e/m. Kurssipäivät pe 1.4. klo 17–20.45, la 2.4. klo 10–14.30, su 3.4. klo 18–19.30.

KAHVIPUSSIT TUOTTEIKSI 1104T08AK
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ke 18.00–21.15
Jaana Lapintaival
Opit valmistamaan kahvipusseista laukkuja, koriste-esineitä ja rasioita erilaisilla tekniikoilla. Kurssille mukaan kynä, viivain ja terävät sakset.

KELLOHOME HEILAHTAA 1104T15A
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
To 18.00–20.30
Anna-Liisa Ojala
Opit ottamaan mitat, kaavoittamaan, leikkaamaan ja ompelamaan suosittuun kellohameen tai jokin muu puolihame kevään ja kesän menoihin. Ota mukaasi ihana kangas ja ompelutarvikkeet. Kaavoja löytyy opettajalta.

KESÄISET OSTOKASSIT ALAVIESKA 1104T92A
Alavieskan yhtenäiskoulun käsityölk, Koulutie 9
Ti 17.00–20.45, To 17.00–20.45
Leila Kallio
Opit verkkotekniikkaa, jolla valmistamme värikkäitä shoppereita. Voit tehdä halutessasi myös muita pussukoita. Välineitä voit lainata. Materiaalimaksu 7 e. Kurssipäivät ti 19.4. klo 17-20.45, to 26.4. klo 17-20.45, to 5.5. klo 17-20.45.

MUU KOULUTUS

SAARISTOLAIVURIKURSSI 510200K
Alavieskan yhtenäiskoulu, Koulutie 9
Ti 18.00–21.15
Raimo Marjakangas
Saaristomerenkulun kurssi on Suomen Navigaatioliitto ry:n kurssivaatimusten mukainen liiton laivuriopintojen ensimmäinen taso. Kurssi on peruskurssi, joka soveltuu vasta-alkajille, mutta veneylä omatoimisesti jo harjoittaneille. Opit saaristomerenkulua, joka keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesääädöksiin. Opit vesilläliikkujan perustietoja, kuten mm. merikartan ja kompassin käyttöä, nopeuslaskua, maisemanavigointia ja turvallisuus- ja merenkulun laki- ja asetussioita. Näin saat varmuutta pienveneilytoimintaan vesillä. Kurssi sisältää harjoitustehtäviä. Tentin läpäissyt saa saaristolauvirin arvon. Kurssipäivät 1.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4. ja 12.4. Tenttipäivä pe 22.4.2022 klo 18.00-22.00. Oppimateriaali tämän hetken tiedon mukaan noin 90 e.

**Näin löydät mieluisan kurssin:
Mene www.opistopalvelut.fi/ylivieska ->
laita kurssinumero tai kurssin nimestä alku oikeassa
yläreunassa olevaan hakuriin -> hae**

VERKKOKURSSIT

Huomaathan, että kaikille kuuluvat verkkokurssit löytyvät Ylivieskan kurssien kohdalta s. 3-4.

HISTORIA

VANHAAN MALLIIN - HISTORIAN HAVINAA SIEVISSÄ Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ke 16.15–17.45 **130104S**
19.1.–23.2.2022 **UUSI KURSSI**
Anne Ruuttula-Vasari Kurssimaksu: 33,00 €
Sievin historiaan liittyvällä kurssilla teemme arkistokäyntejä seurakunnan, kunnan, kotiseutuarkiston kokoelmiin unohtamatta kotiarkistoja. Käymme läpi asia-kirja- ja valokuva-aineistoa, jota on jo kerätty arkistoihin. Samalla talletamme digitoitua aineistoa kokoelmista digitaaliseen kotiseutuarkistoon ja Topoteekkiin. Kurssi soveltuu jokaiselle oman paikkakuntamme historiasta kiinnostuneelle. Koronatilanteen niin vaatiessa tämä kurssi voidaan siirtää verkkokurssiksi.

MUSIIKKI

KARAOKEALUKURSSI SIEVI 110109SK
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B
La 12.00–14.15 **UUSI KURSSI**
29.1.–23.4.2022
Lea Malila Kurssimaksu: 45,00 €
Etsitään omaa ääntä, harjoitellaan mikrofonin käyttöä, hengitystä, yleisille esiintymistä ja uusia karaokelauluja. Käytössä on koko ajan päivittyvät tietokonepohjaiset ammattilaiskaraokelevyt. Vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan! Laitevuokra sisältyy kurssimaksuun.

ENTISTEN NUORTEN BÄNDIKURSSI 110133
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B
To 18.30–20.00 **UUSI KURSSI**
27.1.–28.4.2022
Mikko Koivu Kurssimaksu: 42,00 €
Jos olet soittanut hieman kitaraa, bassoa, rumpuja tai koskettimia ja haluaisit soittaa CCR:ää, Beatlesia tai Eero ja Jussi & The Boyseja, tämä kurssi on sinulle! Opetus yhteisöön perustavissa innostavissa ilmapiirissä. Myös laulajat tervetulleita.

SÄHKÖBASSONSOITTO YKSILÖOPETUS 110140S
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B
Ma 16.00–18.00 **UUSI KURSSI**
24.1.–25.4.2022
Georgi Dikanarov Kurssimaksu: 70,50 €
Opetus soittotekniikkaa, bassolinjojen suunnittelua ja nuotinlukua lähtötasosi huomioiden. Opetustuntin pituus 20/30 min/henkilö. Kurssimaksu 47,50/70,50 Sopi kaikentasoisille soittajille. KAUSIKORTTI EI KÄY. Opetus voidaan tarvittaessa antaa etäopetuksena.

NUOTIT TUTUKSI! 110192
Lauri Haikolan koulu, musiikkiluokka, Jussinmäentie 29 B
To 17.30–18.15 **UUSI KURSSI**
27.1.–3.3.2022
Mikko Koivu Kurssimaksu: 21,00 €
Opet seuraamaan nuottikuvaa ja rytmejä nuottiesimerkkien ja helppojen harjoitusten avulla. Musiikkiin harrastaja; soittaja tai laulaja, hyödyt varmasti tästä kurssista. Tarvittaessa opetus voidaan antaa etäopetuksena.

KIELET

Taitotasot, Eurooppalainen viitekehys
A1 alkeistaso
A2 selviytyjän taso
B1 kynnystaso
B2 osaajan taso
C1 taitajan taso

SUOMEN JATKOKURSSI ULKOMAALAISILLE 120112SK
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
Ma 18.00–19.30 **UUSI KURSSI**
24.1.–21.2.2022
Paula Ahola Kurssimaksu: 23,00 €
Learn Finnish language & culture through practical everyday situations and basic vocabulary. Grammar and conversation exercises. Tutustutaan suomen kieleen ja kulttuuriin arkipäivän tilanteiden ja perussanaston avulla. Kieliopin lisäksi paljon keskusteluharjoituksia. Taitotaso B1–B2.

GOOD EVENING - ENGLANNIN JATKOKURSSI 5B 120312SK
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2
To 18.00–19.30 **UUSI KURSSI**
13.1.–31.3.2022
Paula Ahola Kurssimaksu: 37,00 €
Jatkokurssi syyskauden kurssille. An advanced English course for you who have been studying English for 4-5 years. The topic of the book is the United States. The course is suitable e.g. for you who are planning a trip to the United States. Topics related to tourism, everyday situations and differences between British English and American English. If necessary, the course can be held online. Book: English for You, too! Book 4. Skill level B1.

ESITTÄVÄ TAIDE
JA KIRJALLISUUS

Ilmaisutaidon kurssitarjonta täydentyy kevään myötä, seuraa ilmoittelua.

KUVATAIDE JA MUOTOILU

SIEVIN SUHKIVAT SIVELTIMET B 110308SK
Sievin Lukio, Jussinmäentie 2
Ma 17.30–19.45 **UUSI KURSSI**
17.1.–28.3.2022
Jaana Vähäsöyrinki Kurssimaksu: 51,00 €
Sievin suihkivat siveltimekset on iltataideryhmä, joka kulkee omia polkujaan. Tällä tai-
dekurssilla opit löytämään maalamisen ja piirtämisen ilon. Kurssin tarkoitus on ke-
hittää omaa persoonallista taitoa ja taitoa. Voit tutustua eri materiaaleihin
ja tyyleihin. Opettaja tuo omia taidetarvikkeita ensimmäiselle kerralle kokeilta-
vaksi, jotta saat tuntuman siitä, mitä taidevälineitä haluat ostaa myöhemmin itsel-
lesi. Sopii myös vasta-alkajille. Ota mukaan; paperia, kyniä, pensseleitä, maaleja
ym. suojavaatteet, kertakäyttöhanskat.

KORUPAJA B 110448SK
Jussinpekan koulun teknisyön luokka
Ma 18.00–21.00 **UUSI KURSSI**
31.1.–28.2.2022
Jussi Kokkonen Kurssimaksu: 55,00 €
Opet suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset, korva-
korut, sormukset, rannerenkaat, perinteiset lenkkiketjut ja paljon muuta. Materi-
aalina käytämme hopeaa, messinkiä, titaania, hopeasavea, helmiä, kiviä, lusikoita,
haarukoita, yms. Voit ottaa kurssille mukaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hie-
man mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kurssipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopea-
a ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi ennakkotaitoja vaan sopii kaikille.
Työvälinemaksu 12€.

LUSIKKAKORUT ITSELLESI TAI LAHJAKSI 110450SK
Jussinpekan koulun teknisyön luokka
Ma 18.00–21.00 **UUSI KURSSI**
14.3.–11.4.2022
Jussi Kokkonen Kurssimaksu: 55,00 €
Opet suunnittelemaan ja valmistamaan muodikkaat korut esim. riipukset korva-
korut, sormukset, rannerenkaat, ym. Hyödynnä tarpeettomat hopea-, messinki- ja
alpakkalusikat ja haarukat, kakkulapiot ym. ruokailuvälineet, myös tarpeettomat
ja rikkinaiset hopeakorut ja koriste-esineet sopivat materiaaleiksi. Ota kurssille mu-
kaan lusikoita, haarukoita ym. sekä hieman mielikuvitusta, kaikki muu löytyy kur-
sipaikalta. Opettajalta voit ostaa hopeaa ja muuta lisämateriaalia. Kurssi ei vaadi
ennakkotaitoja vaan sopii kaikille. Työvälinemaksu 12€/lukukausi.

KERAMIikka SIEVISSÄ 110455SK
Sievin kunnantalo, Haikolantie 16
Ke 18.00–20.15 **UUSI KURSSI**
19.1.–30.3.2022
Seija Niskakangas Kurssimaksu: 56,00 €
Savi taipuu tekijänsä käsissä moneen muotoon. Kurssilla on mahdollista toteut-
taa savesta kaikenlaisia uniikkeja keramiikkateoksia. Käytössä on mikron ja tiski-
koneen kestävä korkeanpolton savet ja lasitteet. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo ko-
keneille konkareille ja opit keramiikan perusteet ja savenmuotoilun käsinraken-
nustekniikat. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja vaan voit ostaa niitä opettajalta,
laskutus käytön mukaan.

PUUTARHA

HEDELMÄPUIDEN HOITO- JA LISÄYSKURSSI 710311
Kaisaniemen koulu, Visalantie 5 **UUSI KURSSI**
To 16.30–21.15 **UUSI KURSSI**
28.4.2022
Tuomo Vähäsarja Kurssimaksu: 22,00 €
Kurssilla opetellaan hedelmäpuiden lisäämistä varrennuksen avulla, istutusta, kas-
vatusta, lannoitusta, leikkaamista ja suojaamista jyrssiöiltä. Kurssilla tutustutaan
laajasti uusiin omenaa-, päärynä-, kirsikka-, luumu-, makeapihlaja-, aprikoosi-, per-
sikka- ja viinirypälälajikkeisiin. Kurssilla varrennetaan kaikille opiskelijoille vähin-
tään yksi hedelmäpuu, joka EI SISÄLLY kurssimaksuun
(Hinnat: omenapuu 5 €, muut hedelmäpuut 8 €).

TANSSI JA LIIKUNTA

KUNTOJUMPPA ULKONA 830121SA
Jussinpekan koulun piha, Jussinmäentie 2 **UUSI KURSSI**
To 18.30–19.15 **UUSI KURSSI**
17.3.–12.5.2022
Meri Satama Kurssimaksu: 21,00 €
Kurssi pitää sisällään neljä erilaista sisältöä. Kaksi viikkoa kerrallaan treenataan
yhtä teemaa. Kurssilla opit mm. kehon oikeaoppista kuormittamista ja käyttämis-
tä, ryhtiilohasten aktiivointia & vahvistamista, kehonpainoharjoittelun turvallisia
tekniikoita sekä aerobisen kunnan kohottamista. Soveltuu aikuisille, jotka halua-
vat jumpan ohella myös oppia hieman syvällisemmin kokonaisvaltaisesta kehon
käytöstä. Olemme aina ulkona, joten sään mukaiset liikuntavaatteet päälle sekä
jumppa-alusta.

SENIORILAVIS SIEVI 830134SK
Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B **UUSI KURSSI**
Ke 14.00–15.00 **UUSI KURSSI**
12.1.–30.3.2022
Kaisa Pihlajaniemi Kurssimaksu: 36,00 €
Opet hauskuuden lomassa cha-cha:n, samban, salsan, jenkkan, tangon ym. aske-
leet. Kurssi soveltuu jokaiselle yksintanssija ja liikuntaa rakastavalle tanssin ystäväl-
le. Ota mukaan vesipullo, joustavat vaatteet ja sisäpelitossut.

LAVATANSSIKURSSI 830148SK
Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B **UUSI KURSSI**
Ti 18.00–19.30 **UUSI KURSSI**
12.4.–10.5.2022
Kaisa Pihlajaniemi Kurssimaksu: 27,00 €
Lavatanssikurssilla opit valssin, tangon, foxin ja humpun perusaskleet, lavatans-
sikulttuuria ja suomalaista tanssiperinnettä. Kurssi soveltuu vasta-alkajille ja aiem-
min tanssia harrastaneille. Ota mukaan iloinen mieli, vesipullo ja sisäjäalkineet.

SENIORITANSSI B 830150SK
Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B **UUSI KURSSI**
Pe 11.00–12.30 **UUSI KURSSI**
14.1.–25.3.2022
Hanna Mäkikauppila Kurssimaksu: 42,00 €
Senioritanssi on iloista ja hauskaa musiikkiliikuntaa. Opet helppoja tanssikuvoita
ja askelikoja. Senioritanssi on erinomaista terveysliikuntaa ja se antaa oppimisen
iloa. Kurssi soveltuu kaikille musiikkiliikunnasta pitävälle.

JOOGA 830151SK
Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B **UUSI KURSSI**
Ti 19.00–20.30 **UUSI KURSSI**
11.1.–29.3.2022
Salli Pyykkö Kurssimaksu: 47,00 €
Opet hathajoogan lempeitä liikkeitä kehoa kuunnellen ja hengitystä seuraten.
Kurssi sopii jokaiselle. Väljä, lämmin vaatetus ja oma harjoitusmatto mukaan.

LAVIS SIEVI 830185SK
Nuorisotalo MIITTI, Jussinmäentie 3 B **UUSI KURSSI**
To 19.00–20.00 **UUSI KURSSI**
13.1.–3.3.2022
Maria Rautionaho Kurssimaksu: 26,00 €
Hauska, hikinen ja helppo lavatanssijumppa LAVIS. Et tarvitse paria, joten ei pel-
koa, että varpaasi tulevat talloiksi. Tanssilajeina valssi, humpu, jenka, polkka,

tango, rock, jive, foxi, masurkka, fusku, salsa, cha cha, rumba ja samba. Kurssi so-
veltuu jokaiselle lavatanssimusiikista pitävälle (niin naisille kuin miehille). Ota mu-
kaan joustava vaatetus, sisäjäalkineet ja vesipullo.

KÄDEN TAIDOT

SISUSTUSTIKKAAT JA SÄILYTYSLAATIKOT 110457SK
Jussinpekan koulun teknisyön luokka **UUSI KURSSI**
Ke 18.00–21.15 **UUSI KURSSI**
26.1.–16.2.2022
Jukka Wörlin Kurssimaksu: 32,00 €
Opet valmistamaan trendikkäitä pussia sisustustikkaita tai säilytyslaatikoita. Opet
tunteamaan puumateriaalin, yleisiä liittotapoja, pintakäsittelyä sekä suunnittele-
maan ja valmistamaan tuotteen puolivalmisteraaka-aineesta. Materiaalit jokainen
hankkii itse.

KESÄMEKKO LAPSELLE 1104T20SK
Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka **UUSI KURSSI**
Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.15 **UUSI KURSSI**
18.–26.3.2022
Anna-Liisa Ojala Kurssimaksu: 39,00 €
Opet ompelmaan kivoja kesämekkoja lapsille! Opet suunnittelemaan, mittamaan,
leikkaamaan ja ompelmaan helpon kesämekon lapselle. Kankaat ja ompelutar-
vikkeet mukaan, kaavoja löytyy opettajalta.

NALLEPAJA 1104T48SK
Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka **UUSI KURSSI**
Ti 17.00–20.45, Pe 17.00–20.45, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 **UUSI KURSSI**
8.–27.2.2022
Leila Kallio Kurssimaksu: 43,15 €
Valmistetaan nalleja käsin perinteisin menetelmin mohairteddystä. Opet nallenväl-
mistuksen eri työvaiheet. Voit tehdä antiikkinaisen, johon tulee metallinivelet, lasi-
silimät ja täytteeksi lastuvillaa, tai voit tehdä pehmon turvaniveleillä ja vanutäyt-
teellä. Itse tehty nalle kestää aikaa ja sopii hyvin vaikka lahjaksi. Ensimmäisellä ker-
ralla tehdään yhteinen tarviketilauk. Materiaalimaksu 40-70 e valinnoista riippuen,
myös omia voi käyttää. Tarviketiedot lähetetään ennen kurssia. Kurssipäivät ti 8.2.
klo 17–20.45, pe 25.2. klo 17–20.45, la 26.2. klo 10–16, su 27.2. klo 10–16.00.

MAKRAMEE SOLMEILU SIEVI 1104T51S
Jussinpekan koulu, Jussinmäentie 2 **UUSI KURSSI**
Ke 18.00–21.00 **UUSI KURSSI**
26.1.–16.2.2022
Marjo Pylväs Kurssimaksu: 28,50 €
Perinteisiä ja uusia makramee solmeiluja. Kurssilla opit solmut ja voit valmistaa
esim. seinävaatteen, tyynyn, kukka-amppeleita.

KONEKIRJONTA TUTUKSI SIEVI 1104T80S
Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka **UUSI KURSSI**
La 10.00–15.15, Pe 17.00–20.45 **UUSI KURSSI**
28.–29.1.2022
Leila Kallio Kurssimaksu: 32,40 €
Pääset tutustumaan vapaan konekirjonnan luoviin tekniikoihin ja niiden moniin
mahdollisuuksiin. Se soveltuu useille eri materiaaleille ja sen avulla saat tehtyä
yksilöllisiä koristeluita esimerkiksi asusteisiin, juhla-asuihin tai kodin tekstiileihin.
Mukaan erilaisia tilkkuja kokeiluun, lankoja saa opella, maksut muutamia euroja.
Kurssilla voi käyttää myös omaa konetta. Tarkemmat tiedot lähetetään ennen kurs-
sia. Kurssipäivät pe 28.1. klo 17-20.45, la 29.1. klo 10-15.15.

AURINKOVÄRJÄYS SIEVI 1104T88S
Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka **UUSI KURSSI**
Pe 17.00–20.45, La 10.00–14.30, Su 10.30–12.00 **UUSI KURSSI**
4.–6.3.2022
Leila Kallio Kurssimaksu: 35,10 €
Opet helppoa kankaankuviointia aurinkovärijästekniikalla, sekä soveltamaan sitä
solmuvärijäykseen. Voit kuvioida myös esim. kasveilla tai leikekuvioilla. Kankaaksi
sopii vaalea pesty puuvilla, esim. lakanakangas, lisäksi mukaan essu ja suojaakäsi-
neet. Maksu väriaineista 12 e, myös painopohjaa saatavana 6e/m. Kurssipäivät pe
4.3. klo 17–20.45, la 5.3. klo 10–14.30, su 6.3. klo 10.30–12.00.

KESÄISET OSTOSKASSIT SIEVI 1104T92S
Jussinpekan koulu, tekstiilityön luokka **UUSI KURSSI**
Ti 17.00–20.45 **UUSI KURSSI**
3.–17.5.2022
Leila Kallio Kurssimaksu: 40,50 €
Opet verkkotekniikkaa, jolla valmistamme värikkäitä shoppereita. Voit tehdä halu-
tessasi myös muita pussukoita. Välineitä saa lainata. Materiaalimaksu 7 e. Kurssi-
päivät ti 3.–17.5. klo 17-20.45.

VÄRIANALYYSI - LAUANTAI SIEVI 1104T99S
Sievin kirjasto Taidelaari **UUSI KURSSI**
La 10.00–12.45 **UUSI KURSSI**
22.1.2022
Minka Takala-Kinnunen Kurssimaksu: 11,00 €
Haluatko sinäkin puhjeta kukkaan? Tiesitkö, että hyvät ja oikeat värit saavat iho-
si hehkumaan, nuorentavat sinua ja nostavat persoonallisuutesi esiin. Tervetuloa
löytämään omat parhaat pukeutumisvärisi. Tule paikalle ilman voimakkaita meik-
kejä.

SIEVIN SIVUKYLÄT

ASEMAKYLÄ 830121SB
KUNTOJUMPPA ULKONA **UUSI KURSSI**
Korhosen alakoulu, Koulukatu 8 **UUSI KURSSI**
To 19.30–20.15 **UUSI KURSSI**
17.3.–12.5.2022
Meri Satama Kurssimaksu: 21,00 €
Kurssi pitää sisällään neljä erilaista sisältöä. Kaksi viikkoa kerrallaan treenataan
yhtä teemaa. Kurssilla opit mm. kehon oikeaoppista kuormittamista ja käyttämis-
tä, ryhtiilohasten aktiivointia & vahvistamista, kehonpainoharjoittelun turvallisia
tekniikoita sekä aerobisen kunnan kohottamista. Soveltuu aikuisille, jotka halua-
vat jumpan ohella myös oppia hieman syvällisemmin kokonaisvaltaisesta kehon
käytöstä. Olemme aina ulkona, joten sään mukaiset liikuntavaatteet päälle sekä
jumppa-alusta.



**TYKKÄÄ MEISTÄ FACEBOOKISSA
JA INSTAGRAMISSA**

Ylivieskan seudun kansalaisopisto
www.facebook.com
www.instagram.com

Kerro meille kokemuksistasi ja toiveistasi!
kansalaisopisto@ylivieska.fi

Opiston asiakaspalveluajat:
toimisto on avoinna
maanantaista torstaihin klo 12.–16.00.
Kyöstintie 4,
puhelimtse 044-4294 899.
Netin kautta www.opistopalvelut.fi/ylivieska

Opintoneuvontaa antavat:
tekstiilitöissä Sari Vierimaa, puh. 044 4294 328,
musiikissa Jaana Yrttiäho, puh. 044 4294 463,
kielissä Lucia Pavlovics, puh. 044-4294 329,
ilmaisutaidossa
Minna Vilenius, puh. 040-3581 825