

# YHTENÄISKOULUN RUOKALISTA SYKSY 2022

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>VKO 1</b>					
36	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE	MANNAPUURO	LOHIKEITTO	KINKKUKIUSAUS	JAUHELIIHAKAITTO
41	KUORIPERUNAT	MANGOKIISSSELI	JUUSTO	LÄMMIN KASVIS	MAUSTEKURKKUA
45	TUORESALAATTI	LEIKKELE	TALON SÄMPYLÄT		HEDELMÄ
50					
<b>VKO 2</b>					
37	TALON PYTTIPANNU	BROILERIKASTIKE	HAUSKAT KALAPIHVIT	HERNEKEITTO	JAUHELIIHAPERUNA-
42	TUORESALAATTI	RIISI	PERUNASOSE	TUOREKURKKUA	SOSEPATA
46		TUORESALAATTI	TUORESALAATTI	TALON PANNUKAKKU	PORKKANARAASTE
51				JA HILLO	
<b>VKO 3</b>					
38	UUNIMAKKARA	LIHAKAITTO	TOIVERUOKAPÄIVÄ	OHRASUURIMOPUURO	BROILERIPASTA
43	PERUNASOSE	JUUSTO		PUOLUKKAKIISSSELI	TUORESALAATTI
47	KURKKUSALAATTI	TUOREKURKKUA		TUOREPALA	
	KAALIRAASTE				
<b>VKO 4</b>					
34	PINAATTIKEITTO	TONNIKALAPASTA	JAUHELIIHAPIHVIT	KERMAINEN BROILERI-	NAKKIKASTIKE
39	KANANMUNA	TUORESALAATTI	PERUNASOSE	KEITTO	PERUNAT
43	RIISIPIIRAKKA		TUORESALAATTI	PAPRIKASUIKALEET	TUORESALAATTI
48				PEHMEÄ LEIPÄ	
<b>VKO 5</b>					
35	JAUHELIIHAKASTIKE	MAKKARAKEITTO	KALAPUIKOT	RIISIPUURO	MAKARONILAATIKKO
40	SPAGETTI	HEDELMÄ	PERUNASOSE	KANELI-SOKERI	TUORESALAATTI
44	PORKKANARAASTE	PEHMEÄ LEIPÄ	KERMAVILIKASTIKE	LEIKKELE	
49			KURKKURAASTE		

LISÄKSI TARJOLLA: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi, tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä, ruisleipä, oivariini annosmargariini ja salaattilla / raasteella salaattinkastike,öljy ja salaattisiemen-pähkinäsekoitus.

**JOKA PAIVA KASVISRUOKA VAIHTOEHTO**